

# 自分らしく働くための“キャリア棚卸し”実践

人材の流動化が加速しています。仕事を通じて成長したい、仕事を通じて達成感を味わいたい・・・など働くことで自身の生活の質を高めていきたいと考えている人が増えて来ていることを実感している人は少なくないと思います。

言われたことを肅々とこなす仕事スタイルから、自分なりの意味を実感できるような働き方について、組織側も個人側も変革が求められていると思います。



この研修では、あらためて自分自身の”働く意味”について自分自身との対話（文章化・言語化）、参加者同士の対話を通じて考えていただこうと思っています。モヤモヤしている人大歓迎です。ある程度実感がある人も再認識の場としてご活用ください。

部下のイキイキを支援したいと考えている上司の方は、是非部下の方に受講を勧めていただければと思います！

コース詳細	
研修講座コード	PS021
受講料	¥ 38,500
開催予定	1日間(6.5時間) 2026-08-06(木)
開講時間	9:30～17:00 (お昼休み 基本12：00から13：00まで)
前提知識	
対象者	中堅社員：入社5～7年目社員 主任やチーフ：担当役割の責任が拡大した（拡大する予定）方 転職した先で初めてチームの成果責任を期待されるような役割を担当する方 (今以上に) 仕事を通じて生き生きと働きたい、成長したいと考えている中堅社員の方
到達目標	・自分自身が働くうえで大切にしている事（大切にしてきたこと）を言語化・文章化することによって、自身の働く意味（内的キャリア）が整理され、今の仕事を通じてさらに成長していくこうという前向きな気持ちが醸成される。 ・企業人としてさらに成長していくための自分自身の啓発ポイント（スキル）が整理される。 ・現在の仕事を通じて、自身の啓発ポイント（スキル）を開発していくためのプランがデザインされる。
講師	株式会社ワークライフスポーツ 八木 良紀
備考	
研修内容	効率的に仕事を遂行していく力（職種を超えて必要になる基礎力） 自己チェック 自分を成長させた仕事や周囲とのかかわり 個人検討、グループ共有 私が取り組むべき事柄とそこから身につくスキル 個人検討、グループ共有 スキルを身につけたその先の未来を考える 私の大切していること 私が仕事を行う上で大切にしている事 ※進捗状況により変更となる場合があります。

## お問い合わせ先

(株)北海道ソフトウェア技術開発機構 事業部研修課

営業時間: 平日 9:00~17:00

お問合せ: <https://www.deos.co.jp/contact>

電話: (011) 816-9700