

管理職が変われば組織が変わる

今こそ、あなたのリーダーシップでチームを劇的に変革する時！

実践的なスキルで、即効アクションに結びつくマネジメント力を手に入れましょう。

この2日間で、リーダーとしての自信と具体的な実践力を手に入れて、新しいステージへ飛び出しましょう！



この講座は、座学だけでは終わらない「実践型」研修です。すぐに使える具体的なテクニックとアクションプランを、グループワークとディスカッションで徹底的に磨きます！

現代の職場が抱える「部門間の連携」「メンバー間の信頼構築」「心理的安全性の確保」などの課題に真正面から挑む、管理職・リーダー候補のための午後から2日間集中講座です。

【理論だけでなく、実践を通してすぐに使えるスキルを身に付ける】ことが最大の特徴！

コース詳細

研修講座コード	PS080
受講料	¥33,000
開催予定	2日間(8時間) 2026-11-18(水)～2026-11-19(木)
開講時間	13:00～17:00
前提知識	ビジネスチャット・PowerPoint
対象者	管理職・リーダー候補の方、チームビルディングに興味がある方 部下の自発性を引き出し、チーム全体のパフォーマンスを上げたい方 効果的なコミュニケーションと1on1ミーティングの極意を学びたい方 組織改革をリードし、次世代のリーダーとして成長したい方
到達目標	・信頼の構築：チーム内での信頼関係を強化し、部下が自発的に動く環境づくり ・心理的安全性：安心して意見を出せる職場を実現するスキルを習得 ・効果的な1on1：部下の成長を促す対話のテクニックをマスター ・実践アクションプラン：講座で得た知識をそのまま業務に活かすための具体的な行動計画を策定
講師	株式会社オルタナティブ 代表取締役 谷藤亮子 https://www.alt-na.t.jp
備考	

研修内容	<p><1日目> チームビルディングと心理的安全性</p> <p>1. 導入と現状の把握 マネジメントスタイルの自己評価シートを用いて、振り返り チーム内の課題や悩みを共有するディスカッション</p> <p>2. 心理的安全性向上のためのワークショップ：【講義と演習】 チームメンバーが安心して意見を出せる環境づくりの手法を学ぶ 。</p> <p>3. コミュニケーション力向上トレーニング 部下が「聴いてもらえた」と感じられるアクティブライスニングの 技術を習得。</p> <p>4. 振り返りと質疑応答、各人発表</p> <p><2日目> 実践応用とアクションプラン作成</p> <p>1. 1on1ミーティングの目的と技術 効果的な1on1ミーティングの進行方法と注意点を学び、部下の成 長を支援する。 【実践演習】：部下の話を引き出す質問法とリスニング練習</p> <p>2. チーム目標の明確化 目的：チーム目標を明確にし、部下が主体的に動ける基盤を作る。 【講義と演習】各自が「自分の役割と貢献」を明確化ペアでの意 見交換と相互フィードバックを通じて目標を具体化</p> <p>3. アクションプラン作成と発表 目的：学びを業務に活かすための具体的なアクションプランを作成 。 各自が受講後の行動計画を作成し、目標達成に向けた第一歩を明 確化。グループ内での発表と意見交換</p> <p>4. まとめと全体の振り返り</p> <p>※進捗状況により変更となる場合があります。</p>
-------------	---

お問い合わせ先

(株)北海道ソフトウェア技術開発機構 事業部研修課

営業時間: 平日 9:00～17:00

お問合せ: <https://www.deos.co.jp/contact>

電話：（011）816-9700