

# 【オンライン】「AI時代を導く俯瞰力」

「オンライン（Zoom）」開催研修です。

本研修を通じて、参加者はAI時代に必要とされる「俯瞰的な思考力」と「主体的な判断力」を身につけ、AIの出力を鵜呑みにせず、自らの視点で問いを立て、判断できる力が養われることで、情報に振り回されない“自分軸”の意思決定が可能になります。



また、複雑な事象を俯瞰的に捉え、鳥の目で整理し、本質的な課題を見抜く力が向上し、これにより、課題の構造化・整理・優先度判断に一貫性が生まれ、業務の質やスピードが向上します。

さらに、AIに依存するのではなく、AIと共創しながら未来を描く姿勢が身につく、“AIに導かれる人”から“AIを導く人”へと意識が転換され、結果として、発想力・判断力・説明力に軸が通り、AI時代に求められる主体的で創造的な人材として活躍できるようになります。

◎この研修は、全国オンライン共同開催です。

コース詳細	
研修講座コード	XS263
受講料	¥ 40,700
開催予定	2日間（8時間） 2026-12-21(月)～2026-12-22(火)
開講時間	13:00～17:00
前提知識	特になし
対象者	AI活用を仕事に取り入れ始めた若手～中堅社員 AIの提案や出力をうのみにせず、思考力・判断力を磨きたい人 複雑な課題に対して、視野を広げ、構造的に考えたいリーダー候補層
到達目標	<ul style="list-style-type: none"><li>・ AIと人の思考の違いを理解し、自分の“考える力”の強みと限界を言語化できる。</li><li>・ メタ思考（俯瞰的思考）を用いて、複雑な問題を多面的に捉え、構造化できる。</li><li>・ AIを補助輪として使いこなす姿勢を身につけ、自分の判断軸を持って意思決定できる。</li><li>・ チームや他者との対話を通じて、思考を共有・編集するプロセスを実践できる。</li></ul>
講師	セイ・コンサルティング・グループ(株)山崎有生
備考	こちらのコースはオンライン（Zoom）開催研修です。 <a href="#">オンライン研修の受講方法について</a>

## 研修内容

- 1.オリエンテーション  
自己紹介  
「最近AIに驚いたこと」共有
- 2.「AIと人間の思考の違い」  
—ロジック・文脈理解・創造性の比較—
- 3.ワーク「AIに質問してみよう：問いの質で答えは変わる」  
質問の書き換え・比較(思考力体験)
- 4.ワーク「メタ思考トレーニング」  
—事象を俯瞰して構造化するワーク—  
多面的に捉える力を磨く
- 5.共有ディスカッション  
視点・解釈の違いを発見
- 6.振り返りとまとめ  
自分の思考のクセ整理

※進捗状況により変更となる場合があります。

## お問い合わせ先

(株)北海道ソフトウェア技術開発機構 事業部研修課

営業時間: 平日 9:00～17:00

お問合せ: <https://www.deos.co.jp/contact>

電話：（０１１）８１６－９７００