

オンライン研修

定員 30名



workshop Training

# 若手・中堅向け キャリアビジョン ワークショップ研修

## 研修要領

- ・研修実施日 2022年1月26日（水）
- ・研修実施時間 13：00～17：00（4時間）
- ・研修形態 オンライン研修（ZOOM Meeting）  
※参加方法はお申込後にメールにてご案内致します
- ・受講料 16,500円（税込）
- ・受講対象者 20、30代、入社2年～10年以内の方、

※研修詳細内容は裏面記載

## 研修概要

入社2年から10年という期間は、仕事の流れを掴みスキルへの自信も少しずつ付いてくる一方で、期待と現実のギャップや成長への不安を感じやすい時期でもあります。離職率の高い企業はこの世代の退職者が多い傾向にあり、本人にとってもこの期間の過ごし方が今後のキャリアや会社への貢献度を大きく左右します。仕事への主体性や成長意欲の鍵となるのが、「個人のキャリアビジョン」と「会社のビジョン」との重なりを見出すことです。

研修では、同世代の他社の参加者と対話しながら、「こうなりたい、これをやってみたい」を言語化し、会社の理念や業務との重なりを見出ししていきます。「将来についてあまりイメージできない」という方も歓迎！等身大のキャリアビジョンが描けるよう丁寧に進めます。



## 講師紹介



株式会社アンテ

代表取締役 島田 和子

京都大学卒業後、地方自治体で勤務。

自身のキャリアの悩みからコーチングの世界に入り、起業。

離職やモチベーション・パフォーマンスの低下といった組織の課題に、“エンゲージメント”の視点から組織開発・人材育成をサポート。専門はチームビルディング、リーダー育成、キャリアビジョン、コミュニケーション、女性活躍。

国家資格2級キャリアコンサルティング技能士

# 【オンライン研修】若手・中堅向け キャリアビジョンワークショップ研修

## 1.研修概要

・研修実施日 2022年1月26日（水）

・研修実施時間 13:00～ 17:00

2.対象者 20、30代（男女）、入社2年～10年以内の方、社会人経験10年以内の方

オンライン研修

定員 30名

3.カリキュラムの詳細 <https://www.deos.co.jp/koza/detail/xs510>

科目	時間	科目の内容
* 事前課題（ワークシートあり）		自社の企業理念、事業内容、自部署の目標を確認してくる
◎オリエンテーション	0.5h	・参加者の課題感の共有 ・個人のキャリアビジョンと会社のビジョンの重なりを見出す効果
1. 自分のキャリアビジョンを描く	1.5h	（1）手にしたい未来、やりたいこと：Willを見つける （2）強み、得意なこと：Canを見つける
2. 自社のビジョンを理解する	0.5h	（1）自社の企業理念、事業 （2）自部署の目標、自分の業務：Mustを理解する
3. ビジョンの重なりを見出す	1.0h	（1）Will-Can-Mustの重なりを見出す （2）自社で働く意味を見つける
◎まとめ	0.5h	・自社で実現したいこと、そのための第一歩（アクション）
計	4.0Hr	

※改善のため、予告なくカリキュラム及び教材を一部変更することがあります。

5.使用教材 オリジナルテキスト(データ配布)

- 6.到達目標
1. 自分のキャリアビジョンが参加前よりも明確になっている
  2. 自社の理念や事業、自分の業務に前向きな意味づけができている
  3. 明日から取り組むことが決まっている

【キャリアビジョンワークショップ研修】

受講申込書

年 月 日

<https://www.deos.co.jp/koza/detail/xs510>

株式会社 北海道ソフトウェア技術開発機構 行

E-Mail : [kensyu@deos.co.jp](mailto:kensyu@deos.co.jp)

貴社名		
住所		
担当者情報	お名前	役職
	TEL	E-Mail
受講者情報①	お名前	役職
	E-Mail	
受講者情報②	お名前	役職
	E-Mail	

ご記入いただいた情報は本講座のみで使用します。また、講座の運営上、(株)福岡ソフトウェアセンターへ申込情報を提供いたします。

【キャンセル及びキャンセル料について】

・キャンセルされる場合、2022年1月14日（金）までに連絡ください。それ以降のキャンセルにつきましては、原則として受講料の全額をご負担いただきます。受講者の変更は、キャンセル料発生いたしません。