

# 2026年度 DEOS研修講座ご案内

高度IT技術者の育成と地域情報化に貢献する  
(株)北海道ソフトウェア技術開発機構 (DEOS)

2026

4



2027

3

開催分



## ～ IT・デジタル人材の育成を通じて地域の情報化推進に貢献 ～

株式会社北海道ソフトウェア技術開発機構(DEOS)は、地域における高度IT技術者の育成と地域情報化の促進を目的として、1991年に国、北海道、札幌市、金融機関、産業界等の出資を得て設立されました。以来、高度IT・デジタル人材の育成に向けた研修事業などを実施してまいりました。

当社の研修は、地下鉄菊水駅から徒歩4分の好立地にある自社施設にて実施し、全国各地の実績ある講師陣による高品質で丁寧な指導を特徴として、年間で約100講座を開講し、約400名の方にご利用いただいております。

研修は、個々の習熟度に応じたきめ細かな対応ができる集合型を基本としておりますが、オフサイトでの受講が可能となる双方向型オンライン研修を拡充しているほか、時間と場所を選ばないeラーニング講座もご用意しております。

さて、近年の生成AIの急速な普及は、ITソリューションを担うベンダー企業のみならず、一般企業においても業務変容に繋がる契機となっています。同時に、サイバー攻撃の高度化や情報漏えいリスク増大に伴い、事業の継続、社会的信用を守るためのセキュリティ対策が不可欠な状況となっています。

本冊をご活用いただき、ベンダー企業における第一線のエンジニアや重要性が高まるプロジェクトリーダー層を対象とした人材育成はもとより、一般企業における情報システム対応や新たな事業へのチャレンジを行うためのデジタル人材育成、さらにはサイバーセキュリティ人材育成等に当社の研修をお役立ていただければ幸いです。

令和8年3月  
株式会社北海道ソフトウェア技術開発機構  
専務取締役 佐藤 憲明

---

## 目次

---

コース一覧	2
研修内容	6
1. 新入社員研修	6
2. アプリケーション開発技術	7
(1)プログラミング言語	7
(2)Webアプリケーション開発	9
(3)AIシステム開発	10
(4)開発基盤	11
(5)システム内製化／ノーコード・ローコード開発	12
3. システム基盤構築技術	15
(1)データベース	15
(2)ネットワーク	16
(3)サーバ／OS	17
(4)クラウド	17
4. 上流工程	19
(1)ビジネス企画	19
(2)要件定義	19
5. 開発テスト	20
6. マネジメント系	20
(1)PMBOK準拠	20
(2)プロジェクトマネジメント実践	21
7. サイバーセキュリティ人材	22
8. パーソナル	22
(1)コミュニケーション	22
(2)ネゴシエーション	23
(3)リーダーシップ／ファシリテーション	24
(4)コーチング／チームビルディング／問題解決	24
9. ウェルビーイング	25
10. ビジネス	26
(1)業務効率化	26
(2)データ分析	27
(3)情報セキュリティ	28
(4)セキュリティ環境構築	28
(5)資格取得試験対策	28
11. 階層別／担当者別研修	29
(1)経営者、管理職	29
(2)管理職、管理職候補者	29
(3)中堅社員、リーダー	30
(4)人事・総務担当者	32
(5)営業担当者	32
eラーニング「SQT」	33
オーダーメイド研修	34
助成金について	35
お申し込みについて	36
講習会申込書	37

# コース一覧

表示順	区分	開催形式	科目コード	コース名	副題	日数	時間	税抜	税10%	受講料(税込)/円	大カテゴリー	小カテゴリー	Page
1		会場/ オンライン	TA041/T A042	新入社員営業・総務IT研修		3	18.00	42,000	4,200	46,200	新入社員		6
2		会場/ オンライン	TA011/T A012	新入社員ITエンジニア育成研修 短期 (システム開発×チーム演習1)		30	180.00	375,000	37,500	412,500	新入社員		6
3		会場/ オンライン	TA021/T A022	新入社員ITエンジニア育成研修 中期 (システム開発×チーム演習3)		40	240.00	540,000	54,000	594,000	新入社員		6
4		会場/ オンライン	TA031/T A032	新入社員ITエンジニア育成研修 長期 (システム開発×チーム演習5)		50	300.00	700,000	70,000	770,000	新入社員		6
5	リクエスト	会場	PS062	ビジネス基礎1 (マナー編)	～どこに行ってもひっぱりだこ! 最強の人材になろう	2	12.00	35,000	3,500	38,500	新入社員	マナー	6
6	リクエスト	会場	PS063	ビジネス基礎2 (仕事術・文書編)	～どこに行ってもひっぱりだこ! 最強の人材になろう	2	12.00	35,000	3,500	38,500	新入社員	コミュニケーション	6
7		会場	TP001	Python入門		3	18.00	71,000	7,100	78,100	アプリケーション開発	Python	7
8		オンライン	XS121	生成AIと学ぶPythonプログラミング	～AIプログラミングのことは生成AIに聞くべし	2	8.00	37,000	3,700	40,700	アプリケーション開発	Python	7
9	リクエスト	会場	TJ001	Java I (プログラミング入門)		2	12.00	55,000	5,500	60,500	アプリケーション開発	Java	7
10	リクエスト	会場	TJ002	Java II (クラスとインスタンス)		2	12.00	55,000	5,500	60,500	アプリケーション開発	Java	7
11	リクエスト	会場	TJ003	Java III (標準APIの利用)		2	12.00	55,000	5,500	60,500	アプリケーション開発	Java	8
12	新規	オンライン	XS002	JavaとJUnitによる品質向上と効率的なテスト設計の基礎	～設計段階からテストを睨むことで効率的な品質向上を目指す	2	8.00	37,000	3,700	40,700	アプリケーション開発	品質向上	8
13	新規	オンライン	XS003	Springの核心 DI/AOP 基礎徹底	～依存性注入とアスペクト指向の理解と実践	2	8.00	37,000	3,700	40,700	アプリケーション開発	Spring	8
14	新規	オンライン	XS001	JavaScript リアルタイム通信の核心	～ポーリングとブロードキャストの違いを理解し、使いこなす	2	8.00	37,000	3,700	40,700	アプリケーション開発	JavaScript	9
15	新規	オンライン	XS004	モダンC#の核心 ラムダ式と非同期処理	～LINQやイベント処理でラムダ式と非同期処理をマスターする	2	8.00	37,000	3,700	40,700	アプリケーション開発	C#	9
16	新規	オンライン	XS006	Laravelの核心 EloquentとFacade	～Web開発の旗手LaravelのDB仮想化とファサードを使いこなす	2	8.00	37,000	3,700	40,700	アプリケーション開発	Laravel	9
17		会場	TK030	PythonとDockerではじめるWebアプリ開発&運用入門		3	18.00	75,000	7,500	82,500	アプリケーション開発	Webアプリケーション開発	9
18		会場	IA023	生成AIを活用したWebシステム開発演習		2	12.00	60,000	6,000	66,000	アプリケーション開発	Webアプリケーション開発	10
19	新規	オンライン	XS005	【オンライン】 PostgreSQL jsonb実践	～jsonb型とjson型の違いを理解し、jsonb型のCRUD操作を網羅的に身に付ける	2	8.00	37,000	3,700	40,700	アプリケーション開発	AIシステム開発	10
20	新規	会場	IA024	AIエージェント開発演習		2	12.00	60,000	6,000	66,000	アプリケーション開発	AIシステム開発	10
21	改訂	会場/ オンライン	UA102	オープンソースCMS「Drupal」でAI開発体験	～ノーコードWeb/AIエージェント開発	2	12.00	70,000	7,000	77,000	アプリケーション開発	AIシステム開発	10
22		会場/ オンライン	IA030	事例から学ぶ! 生成AI・WebAPIを活用したアプリケーション開発体験	～ファイル検索を例として	1	6.00	45,000	4,500	49,500	アプリケーション開発	AIシステム開発	11
23	新規	会場/ オンライン	IA031	AI駆動開発入門	～AIコーディングアシスタントを活用したアプリケーション開発	1	6.00	40,000	4,000	44,000	アプリケーション開発	開発基盤	11
24	新規	会場/ オンライン	TK021	実践! GitHubによるチーム開発完全ガイド入門編		1	6.00	35,000	3,500	38,500	アプリケーション開発	開発基盤	11
25	新規	会場/ オンライン	UA101	オープンソースCMS「Drupal」でEC体験	～ネット受注システム作成	1	6.00	35,000	3,500	38,500	アプリケーション開発	内製化/ノーコード・ノーコード開発	12
26	新規	会場/ オンライン	UA401	生成AIを活用したノーコード・アプリケーション開発体験	～簡単なアプリを作ってみよう	1	3.00	25,000	2,500	27,500	アプリケーション開発	内製化/ノーコード・ノーコード開発	12

表示順	区分	開催形式	科目コード	コース名	副題	日数	時間	税抜	税10%	受講料(税込)/円	大カテゴリー	小カテゴリー	Page
27		会場	UA301	生成AIによる事務処理の自動化ローコードアプリ入門		2	12.00	50,000	5,000	55,000	アプリケーション開発	内製化/ローコード・ノーコード開発	12
28	新規	会場	UA302	Google AppSheetで始める!「ノーコード」業務アプリ開発入門		2	12.00	50,000	5,000	55,000	アプリケーション開発	内製化/ローコード・ノーコード開発	12
29		オンライン	XS110	Python&Excelで業務活用研修	~Excel業務の自動化をじっくり楽しく学ぶ	3	12.00	50,000	5,000	55,000	アプリケーション開発	内製化/ローコード・ノーコード開発	13
30	リクエスト	会場	UD004	業務で活かすアプリケーション! ExcelVBA編		2	12.00	45,000	4,500	49,500	アプリケーション開発	内製化/ローコード・ノーコード開発	13
31	リクエスト	会場	UD005	業務で活かすアプリケーション! Excel&Access連携編		2	12.00	45,000	4,500	49,500	アプリケーション開発	内製化/ローコード・ノーコード開発	13
32	リクエスト	会場	UD011	Accessによる業務DB作成基礎		2	12.00	45,000	4,500	49,500	アプリケーション開発	内製化/ローコード・ノーコード開発	13
33	リクエスト	会場	UD012	Accessによる業務DB作成応用		2	12.00	45,000	4,500	49,500	アプリケーション開発	内製化/ローコード・ノーコード開発	14
34	改訂	会場	TD001	データベースI (SQL編)		2	12.00	43,000	4,300	47,300	システム基盤技術	データベース	15
35	改訂	会場	TD002	データベースII (論理設計編)		2	12.00	47,000	4,700	51,700	システム基盤技術	データベース	15
36		会場	TD003	データベースIII (導入/運用編)		2	12.00	47,000	4,700	51,700	システム基盤技術	データベース	15
37		会場	TD004	データベースIV (SQLチューニング編)		2	12.00	47,000	4,700	51,700	システム基盤技術	データベース	15
38		会場	TN001	ネットワークテクノロジーI (基礎・セキュリティ)		3	18.00	73,000	7,300	80,300	システム基盤技術	ネットワークセキュリティ	16
39		会場	TN002	ネットワークテクノロジーII (デモ環境で学ぶLAN WAN 設計基礎編)		2	12.00	57,000	5,700	62,700	システム基盤技術	ネットワーク	16
40		会場	TN003	ネットワークテクノロジーIII (実機で学ぶ中小規模LAN構築編)		2	12.00	57,000	5,700	62,700	システム基盤技術	ネットワーク	16
41		会場	TN032	ネットワークテクノロジーIV (実機で学ぶ大規模LAN WAN構築編)		3	18.00	79,000	7,900	86,900	システム基盤技術	ネットワーク	16
42		会場	TW001	Windows Server基本管理		2	12.00	55,000	5,500	60,500	システム基盤技術	OS/サーバ	17
43	リクエスト	会場	TW002	Windows Active Directoryドメインサービス		2	12.00	60,000	6,000	66,000	システム基盤技術	OS/サーバ	17
44		会場	TL020	Linuxシステム管理		2	12.00	50,000	5,000	55,000	システム基盤技術	OS/サーバ	17
45		会場	TC030	クラウドサービス入門		2	12.00	52,000	5,200	57,200	システム基盤技術	クラウド	17
46	新規	会場	TC034	クラウドサービスAzure基礎		2	12.00	80,000	8,000	88,000	システム基盤技術	クラウド	18
47		会場	TC032	認証基盤の統合とクラウド化		2	12.00	100,000	10,000	110,000	システム基盤技術	クラウド	18
48		会場	TC031	クラウドセキュリティ基礎		2	12.00	70,000	7,000	77,000	システム基盤技術	クラウド	18
49		会場	TC033	クラウドを利用したセキュリティの管理		2	12.00	140,000	14,000	154,000	システム基盤技術	クラウド	18
50		会場	TC060	AWSによるサーバレスシステム構築演習		2	12.00	60,000	6,000	66,000	システム基盤技術	クラウド	19
51		会場	TC050	AWSで学ぶクラウドネットワーク設計と構築		2	12.00	60,000	6,000	66,000	システム基盤技術	クラウド	19
52	改訂	会場	ST010	DX推進者のための“価値起点DX”入門	~ ビジネスモデルと顧客価値を描く超上流実践	2	12.00	60,000	6,000	66,000	上流工程	ビジネス企画	19
53	改訂	会場	ST011	DX推進者のための“人間中心DX”実践	~ AIと協働し、価値から要件・プロジェクト企画まで	2	12.00	60,000	6,000	66,000	上流工程	要件定義	19

表示順	区分	開催形式	科目コード	コース名	副題	日数	時間	税抜	税10%	受講料(税込)/円	大カテゴリー	小カテゴリー	Page
54		会場	MD010	テストエンジニア研修		2	12.00	47,000	4,700	51,700	テスト	開発・テスト	20
55		会場	MD011	テスト設計技法実践ワーク		2	12.00	47,000	4,700	51,700	テスト	開発・テスト	20
56	新規	会場	MD021	若手エンジニアのためのテストマネジメント入門	～安定した品質を作るための原則を学ぶ	2	12.00	50,000	5,000	55,000	テスト	開発・テスト	20
57		会場	PM030	ITプロジェクトマネジメント入門 (PMBOK準拠)		2	14.00	60,000	6,000	66,000	マネジメント系	PMBOK	20
58		会場	PM032	ITプロジェクトマネジメント計画 (PMBOK準拠)		2	14.00	65,000	6,500	71,500	マネジメント系	PMBOK	21
59		会場	PM033	ITプロジェクトマネジメント実行管理 (PMBOK準拠)		2	14.00	65,000	6,500	71,500	マネジメント系	PMBOK	21
60		会場	PM011	上流フェーズレビュー実践	～プロジェクト/プロダクトリスクを許容範囲に封じ込める	2	12.00	47,000	4,700	51,700	マネジメント系	プロジェクトマネジメント実践	21
61	改訂	会場	PM012	チームパフォーマンスを高めるプロジェクト統合マネジメント実践		2	12.00	47,000	4,700	51,700	マネジメント系	プロジェクトマネジメント実践	21
62		会場	TS003	ファイアウォールで学ぶネットワークセキュリティ	～リモートワーク時代のセキュリティ	3	18.00	73,000	7,300	80,300	サイバーセキュリティ人材	ネットワーク	22
63		会場	CS001	Webセキュリティとハードニング演習		2	12.00	100,000	10,000	110,000	サイバーセキュリティ人材	Webセキュリティ	22
64	リクエスト	会場	CS100	ペネトレーションテスト演習		1	6.00	120,000	12,000	132,000	サイバーセキュリティ人材	サイバー攻撃対策	22
65		オンライン	XS210	IT技術者のためのコミュニケーション	～「論理的」で「伝わる」意思疎通の技法	3	12.00	50,000	5,000	55,000	パーソナル	コミュニケーション	22
66		会場	PS042	プレゼンやミーティングに役立つ図解力	～情報を整理し分かり易く伝える技術	1	4.00	15,000	1,500	16,500	パーソナル	コミュニケーション	23
67		会場	PS061	人生を変える話し方	～どこに行ってもひっぱりだこ！最強の人材になろう	2	12.00	35,000	3,500	38,500	パーソナル	コミュニケーション	23
68		会場	PS064	ビジネスに必要な読解力・要約力・想像力向上研修	～どこに行ってもひっぱりだこ！最強の人材になろう	2	12.00	35,000	3,500	38,500	パーソナル	コミュニケーション	23
69	改訂	オンライン	XS220	IT技術者のためのネゴシエーション	～社外・社内交渉をWin-Winにするために	3	12.00	50,000	5,000	55,000	パーソナル	ネゴシエーション	23
70		オンライン	XS230	IT技術者のためのリーダーシップ	～部下育成、動機付け、方針提示について学ぶ	3	12.00	50,000	5,000	55,000	パーソナル	リーダーシップ/ファシリテーション	24
71		会場	PS041	ファシリテーションを活用したチーム・マネジメント		2	12.00	50,000	5,000	55,000	パーソナル	リーダーシップ/ファシリテーション	24
72		会場	PS040	コーチング・フィードバックを活用した「自ら成長する」人材の育て方		2	12.00	50,000	5,000	55,000	パーソナル	コーチング・チームビルディング/問題解決	24
73		会場	PS026	チームビルディングとモチベーションアップ	～5つ教えて、4つ褒め、1つ叱る	2	12.00	50,000	5,000	55,000	パーソナル	コーチング・チームビルディング/問題解決	24
74	新規	オンライン	XS280	ゲーム感覚で学ぶ問題解決の基本	～まずはここから！若手のための解決力ブートキャンプ	1	4.00	20,000	2,000	22,000	パーソナル	コーチング・チームビルディング/問題解決	25
75		オンライン	XS270	IT技術者のためのメンタルヘルス・マネジメント	～心を整える技術	2	8.00	37,000	3,700	40,700	ウェルビーイング	メンタルヘルス	25
76		オンライン	XS272	アンガーマネジメント×褒め方叱り方トレーニング	～怒りの感情をコントロールし、多様性受容を養うコミュニケーション術	1	4.00	20,000	2,000	22,000	ウェルビーイング	アンガーマネジメント	25
77		会場	PS072	社員が力を発揮し定着する組織作り研修	～居場所があると感じられる働きやすい幸せな組織を作る方法・考え方を学ぶ	1	4.00	15,000	1,500	16,500	ウェルビーイング	組織作り	25
78	新規	オンライン	XS262	キャリアの”未来”を描ける職場をつくる	～1on1実践ワークショップ	2	8.00	37,000	3,700	40,700	ウェルビーイング	組織作り	26
79	新規	会場	PS065	クレーム対応研修	～どこに行ってもひっぱりだこ！最強の人材になろう	1	6.00	17,000	1,700	18,700	ウェルビーイング	ハラスメント対策	26
80		会場	PS024	生成AIを活用したビジネス文書作成研修		2	12.00	50,000	5,000	55,000	ビジネス	業務効率化	26

表示順	区分	開催形式	科目コード	コース名	副題	日数	時間	税抜	税10%	受講料(税込)/円	大カテゴリー	小カテゴリー	Page
81	新規	オンライン	XS241	生成AIを活用した「超」時短術		2	8.00	37,000	3,700	40,700	ビジネス	業務効率化	26
82	新規	会場	PS025	生成AIを活用した業務改善フロー研修	～AI時代の事務効率と改善力を根本から引き上げる実践プログラム	2	12.00	50,000	5,000	55,000	ビジネス	業務効率化	27
83	改訂	会場	IA011	生成AIではじめるビジネスデータ分析		2	12.00	60,000	6,000	66,000	ビジネス	データ分析	27
84		オンライン	XS120	生成AIとExcelで学ぶビジネスデータ分析	～生成AIのサポートを受けながらExcelで手を動かし学ぶ	2	8.00	37,000	3,700	40,700	ビジネス	データ分析	27
85	新規	会場	US101	会社組織における情報リテラシー基礎		1	3.00	20,000	2,000	22,000	ビジネス	情報セキュリティ	28
86	新規	会場	UT101	「Nextcloud」で始めるセキュアで独立したデジタル情報共有		1	3.00	20,000	2,000	22,000	ビジネス	セキュリティ環境構築	28
87		eラーニング	VJ010	ITパスポート取得講座		90	-	9,000	900	9,900	ビジネス	資格取得試験対策	28
88	新規	オンライン	XS310	G検定への招待 AIリテラシー向上研修	～G検定合格を目指す	3	12.00	50,000	5,000	55,000	ビジネス	資格取得試験対策	28
89	改訂	会場	ST051	AIがコードを書く時代の生存戦略	～受託開発から共創パートナーへの転換	2	8.00	60,000	6,000	66,000	階層別・担当者別	経営者・管理職	29
90	改訂	会場	ST0511	AIがコードを書く時代の生存戦略 1日目 現状分析編	～受託開発から共創パートナーへの転換	1	4.00	35,000	3,500	38,500	階層別・担当者別	経営者・管理職	29
91	改訂	会場	ST0512	AIがコードを書く時代の生存戦略 2日目 未来構想編	～受託開発から共創パートナーへの転換	1	4.00	35,000	3,500	38,500	階層別・担当者別	経営者・管理職	29
92		会場	PS022	メンバーの意欲を高める“リーダーの基本”実践		1	6.50	35,000	3,500	38,500	階層別・担当者別	新任管理職・管理職候補者	29
93		会場	PS080	管理職が変われば組織が変わる	～成長を加速させるチームビルディング	2	8.00	30,000	3,000	33,000	階層別・担当者別	管理職・リーダー	29
94	新規	オンライン	XS281	管理職・リーダーのためのチームマネジメント入門	～知っておきたい「士気と成果の上がるチーム」のつくり方	1	4.00	20,000	2,000	22,000	階層別・担当者別	管理職・リーダー	30
95	新規	オンライン	XS282	管理職・リーダーのための部下・後輩育成の極意	～若手メンバーを戦力に変える育成・支援のコツ	1	4.00	20,000	2,000	22,000	階層別・担当者別	管理職・リーダー	30
96	改訂	会場	ST052	AI時代に“生き残る”キャリア開発	～開発力×対話力で未来を拓く	2	12.00	60,000	6,000	66,000	階層別・担当者別	中堅社員・リーダー	30
97		会場	PS020	中堅社員のための“問題解決×思考力”実践		2	13.00	70,000	7,000	77,000	階層別・担当者別	中堅社員・リーダー	30
98		会場	PS021	自分らしく働くための“キャリア棚卸し”実践		1	6.50	35,000	3,500	38,500	階層別・担当者別	中堅社員・リーダー	31
99	新規	会場	PS023	要件を“曖昧なまま進めない力”強化		1	6.50	35,000	3,500	38,500	階層別・担当者別	中堅社員・リーダー	31
100	新規	オンライン	XS263	「AI時代を導く俯瞰力」～メタ思考トレーニング		2	8.00	37,000	3,700	40,700	階層別・担当者別	中堅社員・リーダー	31
101		会場	PS071	採用担当者・面接官力向上研修	～売り手市場の中で自社を選んでもらう有効なコミュニケーション、心理学的印象アップ術	1	4.00	15,000	1,500	16,500	階層別・担当者別	総務・人事	32
102		会場	PS073	忙しくてもすぐ出来る！理解を深める傾聴力研修	～個々の力を成果に反映させ組織力を上げるコツ～	1	4.00	15,000	1,500	16,500	階層別・担当者別	総務・人事	32
103	新規	会場／オンライン	UB101	営業の仕事が変わる！生成AI実践ワークショップ		1	4.00	40,000	4,000	44,000	階層別・担当者別	営業	32

# 研修内容

## 1. 新入社員研修

(ITエンジニア育成研修は、集合/リモート受講いずれか選択可能)

コース名	TA041/TA042 新入社員営業・総務IT研修			会場/オンライン
			担当講師	㈱シナジークエスト他
概要	◎技術職採用社員と一緒に、ビジネスマナー・コミュニケーション、開発プロジェクト導入など学べる			
開催日程	2026年4月2日(木)～4月6日(月)	受講料	¥46,200 (消費税10%込)	
日数	3日間	総時間数	18時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)

コース名	TA011/TA012 新入社員ITエンジニア育成研修 短期(システム開発×チーム演習1)			会場/オンライン
			担当講師	㈱シナジークエスト他
概要	◎基本要件に合ったプログラムを開発実行できる			
開催日程	2026年4月2日(木)～5月19日(火)	受講料	¥412,500 (消費税10%込)	
日数	30日間	総時間数	180時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)

コース名	TA021/TA022 新入社員ITエンジニア育成研修 中期(システム開発×チーム演習3)			会場/オンライン
			担当講師	㈱シナジークエスト他
概要	◎さらに拡張要件を加えたプログラム開発ができ、GitBucketのCIプラグインを利用した簡易的なCI、ソフトウェアテストの実践ができる			
開催日程	2026年4月2日(木)～6月2日(火)	受講料	¥594,000 (消費税10%込)	
日数	40日間	総時間数	240時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)

コース名	TA031/TA032 新入社員ITエンジニア育成研修 長期(システム開発×チーム演習5)			会場/オンライン
			担当講師	㈱シナジークエスト他
概要	◎実サーバー上への実装、モックを利用したWeb層でのテスト、ブランチとプルリク等CI/CD環境でRestControllerによるAPIとJavaScriptによる簡単なフロント処理の実装などより実践的な開発体験ができる			
開催日程	2026年4月2日(木)～6月16日(火)	受講料	¥770,000 (消費税10%込)	
日数	50日間	総時間数	300時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)

コース名	PS062	ビジネス基礎1(マナー編)	会場
		～どこに行ってもひっぱりだこ!最強の人材になろう	担当講師
			グレイスマナーズインターナショナル
概要	ビジネスマナーについてしっかりと身につけることができます。敬語の使い方や名刺交換、身だしなみなど、なぜそれが必要なのかという理由も含め、丁寧に指導します。 また、学生生活では経験することがない人間関係が社会の中では複雑に絡み合ってきます。その中で自分の立ち位置をしっかりと認識し、良い人間関係を築いていくことが求められることから、人間心理を掴み、豊かな関係性を構築するためのコツやポイントを学びます。		
開催日程	リクエストにより開催		受講料 ¥38,500 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数 12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)

コース名	PS063	ビジネス基礎2(仕事術・文書編)	会場
		～どこに行ってもひっぱりだこ!最強の人材になろう	担当講師
			グレイスマナーズインターナショナル
概要	基本スキルを再確認した上で、これから働く会社の「仕組み・必要不可欠な知識・プロセス」が何かを早目に理解することが必要です。自分に何を求められているかを理解し「自ら考え動くことができる」力を身につけましょう。人の心を打つ文章のコツを身につけ、メール・文書の達人を目指しましょう。		
開催日程	リクエストにより開催		受講料 ¥38,500 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数 12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)

## 2. アプリケーション開発技術

### (1) プログラミング言語

コース名	TP001 Python入門			会場	
				担当講師	ITC 笠原俊哉
概要	何らかのプログラミング作成経験があり、Pythonとオブジェクト指向が初めての方対象が理解しやすいように文法や作り方、操作の仕方の基本編、オブジェクト指向編、機械学習の初歩へと講義と演習を行いながら3日間かけてじっくりと学んでいきます。プログラミング言語Pythonを概念・文法・開発環境の基礎的な内容について、簡単なアプリケーションを通じて理解することができます。また、他の言語（Javaなど）との違いを紹介しながら、強み弱みを体感していただきます。				
開催日程	2026年6月15日(月)～17日(水)		受講料	¥78,100 (消費税10%込)	
日数	3日間	総時間数	18時間	開講時間	9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	Pythonの基礎を知ること、今後の業務に活かしたい方。オブジェクト指向が初めての方。			前提知識	何らかのプログラミング作成経験があり、Pythonとオブジェクト指向が初めての方

コース名	XS121 生成AIと学ぶPythonプログラミング			オンライン	
				担当講師	セイ・コンサルティング・グループ(株)
概要	今、企業の生産性向上と効率化に欠かせない技術となっている生成AI。特に生成AI（ChatGPTやGemini）とPythonの組み合わせは、プログラミングのサポートや業務の自動化において驚異的な効果を発揮します。本研修では、この最新技術を使いこなすための実践的なスキルを短期間で習得することを目指します。				
開催日程	2027年2月4日(木)～5日(金)		受講料	¥40,700 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	8時間	開講時間	13:00～17:00
対象者	Python学習の初学者			前提知識	特になし

コース名	TJ001 Java I（プログラミング入門）			会場	
				担当講師	(株)シナジークエスト
概要	初学者向けのコースとして、ステップバイステップ方式で理解を確認しながら着実にスキルを構築します。条件分岐や繰り返しといった基本的な制御構造のほか、メソッドを利用して既存の手続き処理を再利用する方法や、標準APIの汎用メソッドの使用例も示します。				
開催日程	リクエストにより開催		受講料	¥60,500 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間	9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	プログラミング初心者、Java言語を基礎から学習したい方、新入社員（文系/非情報系）			前提知識	パソコンの基本的な操作（Windowsの基礎、テキストエディタによる編集等）ができる方

コース名	TJ002 Java I I（クラスとインスタンス）			会場	
				担当講師	(株)シナジークエスト
概要	豊富なサンプルにソースコードを書き換える実習を交えて、Javaのクラスやインターフェイスに関する基本的な仕組みをわかりやすく解説します。共通の題材を段階的に拡張していく演習課題により、オブジェクト指向の考え方を適用したプログラミングの具体例を示します。				
開催日程	リクエストにより開催		受講料	¥60,500 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間	9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	Javaプログラミング初心者 クラスとインスタンス、継承・多態性・カプセル化などの考え方をプログラミングで使いこなしたい方			前提知識	変数、演算子、制御構造など手続き型プログラミングの基本概念を理解している方 「Java I（プログラミング入門）」の受講者又は同等の知識をお持ちの方

コース名	TJ003 Java I I I (標準APIの利用)			会場
				担当講師 ㈱シナジークエスト
概要	<p>java.lang、java.util の各パッケージで提供される基盤的なAPIの中から特に汎用性が高いと思われるものをピックアップして、前提知識と使い方を紹介します。 ラムダ式と関数型インターフェイスの概念を理解し、ストリームAPIを使ったプログラムを読んだり書いたりできるようになります。</p>			
開催日程	リクエストにより開催		受講料	¥60,500 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	Javaプログラミング経験者 Javaの汎用的な基本APIの機能と使い方を整理したい方 ストリームAPIを使いこなせるようになりたい方		前提知識	「Java II (クラスとインスタンス)」の受講者又は同等の知識をお持ちの方

コース名	XS002 JavaとJUnitによる品質向上と効率的なテスト設計の基礎			オンライン
	新規	~設計段階からテストを睨むことで効率的な品質向上を目指す		担当講師 セイ・コンサルティング・グループ㈱
概要	<p>各開発工程と、テストのつながりを理解した上で、効率よく、且つ堅牢なアプリ開発を実現するための、開発とテストの進め方を学びます。「設計段階からテストを睨むこと」「テストで判明した不具合が何故起こったのかを分析し、フィードバックすること」この二つが、皆さんの開発を改善するためのバイタルなポイントとなります。 設計段階からテストを意識するための、資料作成フォーマット例をご紹介します、サンプルテスト実施、テスト作成の演習を通じて、実務に役立つ知識とスキルを、一緒に身に付けましょう。</p>			
開催日程	2026年9月10日(木)~11日(金)		受講料	¥40,700 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	8時間	開講時間 13:00 ~ 17:00
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>品質向上と、テスト設計を効率的に行えるようになりたい方</li> <li>メイキングフェーズ後の「テスト地獄」負荷を軽減したい方</li> <li>網羅的なテスト設計と品質向上を効率的に目指したい方</li> </ul>		前提知識	Eclipseを使用してJava言語による開発を行っている方

コース名	XS003 Springの核心 DI/AOP 基礎徹底			オンライン
	新規	~依存性注入とアスペクト指向の理解と実践		担当講師 セイ・コンサルティング・グループ㈱
概要	<p>DIとAOPを使いこなすための基礎知識と、実践的なスキルを短期間で習得することを目指します。 依存性の注入とアスペクト指向は、柔軟で拡張性に富む設計とコーディングを行う為に生まれた概念です。 具体的な実装例を参照しながら、両概念がフレームワークの中でどう動作しているのかを理解し、その仕組みをいかにアプリケーションの開発に生かしていくのか、そのエッセンスを習得しましょう。</p>			
開催日程	2026年9月24日(木)~25日(金)		受講料	¥40,700 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	8時間	開講時間 13:00 ~ 17:00
対象者	DIやAOPって言葉は聞いたことあるけど…という方や、設計を柔軟かつ拡張しやすくしたい方		前提知識	Java初心者~中堅の技術者

(2) Webアプリケーション開発

コース名	XS001 JavaScript リアルタイム通信の核心			オンライン
	新規	～ポーリングとブロードキャストの違いを理解し、使いこなす		担当講師 セイ・コンサルティング・グループ(株)
概要	<p>アプリの依頼が来た。。これ、ポーリングでいいの？ブロードキャスト使った方がいいの？と悩んだあなた、その答えはここにありません。 「ポーリング」と「ブロードキャスト」の違いを理解し、要件によって、どちらが適しているかを判断するための知識を得て、さらにどう実装するのか等実践的なスキルを短期間で習得することを目指します。</p>			
開催日程	2026年8月27日(木)～28日(金)		受講料	¥40,700 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	8時間	開講時間 13:00～17:00
対象者	LINEに代表されるリアルタイムチャットをjsで実装する代表的な方法二種を身に付けたい方 ポーリングとブロードキャストの違いを理解し、最適な選択肢を選べるようになりたい方		前提知識	Node.js・JavaScriptの基本文法を習得済み

コース名	XS004 モダンC#の核心 ラムダ式と非同期処理			オンライン
	新規	～LINQやイベント処理でラムダ式と非同期処理をマスターする		担当講師 セイ・コンサルティング・グループ(株)
概要	<p>ラムダ式とLINQ、非同期処理の実践的な知識とスキルを短期間で習得することを目指します。 ラムダ式とLINQ、また、ラムダ式と非同期処理は、モダンC#において、切っても切れぬ密接な関係を持っています。 この3つの仕組みを理解し、縦横無尽に使いこなせるようになれば、あなたのコーディングが飛躍的にスキルアップすることは間違いありません。研修終了後には、きっとあなたのモヤモヤが解消され、非同期処理やLINQの書き方で手が止まらずに、今よりずっと流れるようにコードが書けるようになっていることでしょう。</p>			
開催日程	2026年10月29日(木)～30日(金)		受講料	¥40,700 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	8時間	開講時間 13:00～17:00
対象者	C#でのWindowsアプリ開発に関わる、ラムダ式や非同期処理 (async/await) に苦手意識のある初中級レベルの方 async/awaitは使ってるけど、構造が曖昧で自信がない方 ラムダ式を読むのが苦手、LINQがブラックボックスに感じる方 実例で腑に落としたい、細かいところを質問したい方		前提知識	C#でのWindowsアプリ開発初中級レベル

コース名	XS006 Laravelの核心 EloquentとFaçade			オンライン
	新規	～Web開発の旗手LaravelのDB仮想化とファサードを使いこなす		担当講師 セイ・コンサルティング・グループ(株)
概要	<p>DB抽象化の基礎知識と、テーブル間の関連付けの記述法、さらにファサードを使いこなす利点の理解と、実践的なスキルを短期間で習得することを目指します。ともすると難解と言われるテーブル間の関連付けの記述、ファサード作成と利用のポイントを、一緒にマスターしていきましょう。 動的型付け言語のメリットを最大限生かしたEloquentと、柔軟なクラス設計を可能にするFaçadeを理解することで、あなたのWeb開発は、さらに柔軟に、拡張性に富む、堅牢なものへと成長していくことでしょう。</p>			
開催日程	2026年12月17日(木)～18日(金)		受講料	¥40,700 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	8時間	開講時間 13:00～17:00
対象者	PHP+Laravelの理解を深め、効率的な設計と堅牢なアプリの開発に自信を付けたい方 Laravelにおけるテーブル間の関連付け(一対多、多対多)の理解を深め、実装イメージを明確にしたい方 viewからもコントローラからも呼び出せるファサードの作成方法と利用法を理解したい方		前提知識	PHP+Laravelでアプリ開発の経験のある方

コース名	TK030 PythonとDockerではじめるWebアプリ開発&運用入門			会場
				担当講師 セイ・コンサルティング・グループ(株)
概要	<p>FlaskはPythonのWebアプリを開発するためのフレームワークで、そのシンプルさからWebアプリケーションの仕組みを段階的に理解しやすく、Pythonの基本的な知識を持っている方がWebアプリケーション開発の知識を習得する最適なフレームワークです。今注目されているPythonのFlaskとDockerという2つの技術を効率よく学習できる研修です。</p>			
開催日程	2026年9月14日(月)～16日(水)		受講料	¥82,500 (消費税10%込)
日数	3日間	総時間数	18時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	これからPythonでWebシステムの開発をはじめたい方 チームで開発する環境を効率よく共通化したい方 システム環境の変化に対応しやすい運用環境を構築したい方		前提知識	Pythonのデータ(リスト型、辞書型)操作と基本的な文法についての知識のある方

コース名	IA023 生成AIを活用したWebシステム開発演習			会場
			担当講師	TITC合同会社
概要	PCを用いたハンズオン研修です。生成AIの技術はめまぐるしく進歩しており、生成AIをシステム開発に活用することで、大幅に生産性を向上することができます。本講座では、生成AIの仕組みを理解し、生成AIをシステム開発に活用する方法を学びます。演習に使用する環境は、講座実施時に最適な環境を選択します。			
開催日程	2026年7月6日(月)～7月7日(火)	受講料	¥66,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	生成AIを業務に活用したい方、生成AIを活用してWebシステムを構築したい方		前提知識	PCの操作ができる方、Webシステムの基本的な知識があることが望ましい

### (3) AIシステム開発

コース名	XS005 【オンライン】PostgreSQL jsonb実践			オンライン
	新規	～jsonb型とjson型の違いを理解し、jsonb型のCRUD操作を網羅的に身に付ける		担当講師 セイ・コンサルティング・グループ <sup>㈱</sup>
概要	他DBのjson型と、jsonb型の違いを理解した上で、ラムダ式に近い記述法のjsonb特有のSQLの仕組みを紐解き、効率の良いCRUD操作と、一歩踏み込んだ複雑なSQLの組み立て方をマスターします。jsonbの特長とSQLの使い方を習得することで、あなたのAI関連の開発力が、大きく成長することは間違いありません。jsonbのCRUDへの苦手意識を克服し、スラスラ開発を進められる明るい未来をご一緒に目指しましょう。			
開催日程	2026年11月26日(木)～27日(金)	受講料	¥40,700 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	8時間	開講時間 13:00～17:00
対象者	・ PostgreSQLの基本操作を理解しており、AIやWeb開発などでJSONデータを扱う必要がある方 ・ jsonb型の活用に自信を持ちたい方		前提知識	・ PostgreSQLの基本操作を理解している ・ AIシステム開発やWeb開発初中級レベル

コース名	IA024 AIエージェント開発演習			会場
	新規		担当講師	TITC合同会社
概要	本講座は、PCを用いたハンズオン研修です。本講座では、生成AIの仕組みとプロンプト技術を基礎から学び、AIエージェントの構築方法を集中習得します。講義とPC実習を通じて、エージェントの基本構成(RAG/ツール連携)を理解し、Pythonで対話型・外部ツール連携エージェントの実装に挑めます。業務効率化を実現するAIエージェントを自作できるようになりましょう。			
開催日程	2026年9月1日(火)～2日(水)	受講料	¥66,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	生成AIを業務に活用したい方 AIエージェントの構築方法を学びたい方		前提知識	PCの操作ができる方 Pythonのプログラムが読める方

コース名	UA102 オープンソースCMS「Drupal」でAI開発体験			会場/オンライン
	改訂	～ノーコードWeb/AIエージェント開発		担当講師 <sup>㈱</sup> シナジークエスト
概要	ノーコードでフローを実装した業務ロジックにAIエージェントを組み込んで高度な処理を実現する手法を実際の演習を通じて体験できます。AI連携のノーコード開発プラットフォームを提供するオープンソースCMS「Drupal」を利用することで、AIエージェント、フロー連携、MCP利用といった技術要素をコンテンツ管理の文脈で効率よく学ぶことができます。			
開催日程	2026年7月23日(木)～24日(金)	受講料	¥77,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	Webシステムのノーコード開発に興味がある方 生成AIとAIエージェントを利用したシステム開発に興味がある方 Webシステムの内製を検討している方		前提知識	「オープンソースソフトウェアで作るネット受注システム」を受講済みか、DrupalとECに関する同等の知識をお持ちの方

コース名	IA030 事例から学ぶ！生成AI・WebAPIを活用したアプリケーション開発体験			会場／オンライン	
	新規	～ファイル検索を例として		担当講師	株式会社dott
概要	<p>事例を通して、LLMおよびRAGを活用したアプリケーション開発に必要な技術の全体像を習得できます。</p> <p>PC演習で実際に手を動かしながら学習することで、より理解を深められます。</p>				
開催日程	2026年10月8日(木)		受講料	¥49,500 (消費税10%込)	
日数	1日間	総時間数	6時間	開講時間	9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	PC演習を通して、Web APIによるLLM (Large language Models : 大規模言語モデル) を活用したアプリケーション開発を体験したい方			前提知識	PythonやSQLのコード記述経験がある方 ChatGPTなどの生成AIを利用した経験がある方

#### (4)開発基盤

コース名	IA031 AI駆動開発入門			会場／オンライン	
	新規	～AIコーディングアシスタントを活用したアプリケーション開発		担当講師	株式会社dott
概要	<p>GitHub CopilotなどのAIコード補完ツールを活用した、開発の流れを学習します。</p> <p>現場のエンジニアがどのようにAIを活用して効率的にコードを書くか、問題集形式で体験します。加えて、セキュリティの脆弱性を見抜くスキルも習得できます</p>				
開催日程	2026年8月3日(月)		受講料	¥44,000 (消費税10%込)	
日数	1日間	総時間数	6時間	開講時間	9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	コーディングにAIを活用して、開発効率を高めることに興味をお持ちの方			前提知識	何らかの言語で開発をしたことのある方

コース名	TK021 実践！GitHubによるチーム開発完全ガイド入門編			会場／オンライン	
	新規			担当講師	株式会社dott
概要	<p>ウォーターフォールとアジャイルの特徴・長短を比較し、案件に応じた手法選択の判断軸を習得します。あわせてGitHubでのIssue作成、GitFlowに基づくブランチ運用、プルリクエストとレビューを実践し、AIを用いたコードレビューの進め方も体験します。</p>				
開催日程	2026年8月4日(火)		受講料	¥38,500 (消費税10%込)	
日数	1日間	総時間数	6時間	開講時間	9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	GitHubを用いたチーム開発に興味をお持ちの方			前提知識	何らかの言語で開発をしたことのある方

(5) システム内製化／ノーコード・ローコード開発

コース名	UA101 オープンソースCMS「Drupal」でEC体験			会場／オンライン	
	新規	～ネット受注システム作成		担当講師	㈱シナジークエスト
概要	<p>オープンソースソフトウェアの「Drupal」を利用して小規模のホームページやネット受注システムをコンパクトに運用する具体的な流れや手順を習得できます。                  生成AIをホームページ運用や受注データの処理に活用する方法やアイデアを実際のシステムに基づいて理解できます。                  具体的な導入方法と総合的なコストを把握することができます。</p>				
開催日程	2026年7月22日(水)		受講料	¥38,500 (消費税10%込)	
日数	1日間	総時間数	6時間	開講時間	9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	自社のホームページ、ネット販売・ウェブ受注システムを作りたい方 DXのAI活用に興味がある方			前提知識	パソコンの基本操作（ウェブブラウザの利用、メールの送受信等）ができること

コース名	UA401 生成AIを活用したノーコード・アプリケーション開発体験			会場／オンライン	
	新規	～簡単なアプリを作ってみよう		担当講師	株式会社dott
概要	<p>生成AIをフル活用して、簡単なゲームアプリ、ToDoアプリ、クイズアプリの開発を体験します。                  アプリケーションを動かす元となるソースコードの作成や編集はAIにすべて任せ、どのようにAIに作成指示を提示していくかを、ステップごとに体験します。                  最後に、開発したアプリケーションを公開する方法もご紹介します。アプリケーション開発やプログラミングのご経験が無い方でも安心して学べます。「オンライン」か「集合研修」が選択できます</p>				
開催日程	2026年8月5日(水)		受講料	¥27,500 (消費税10%込)	
日数	1日間	総時間数	3時間	開講時間	9:30 ~ 12:30
対象者	生成AIを活用した、簡単なアプリケーションの開発・公開を体験したい方			前提知識	PCの操作ができる方

コース名	UA301 生成AIによる事務処理の自動化ローコードアプリ入門			会場	
				担当講師	ITC 笠原俊哉
概要	<p>これまでやむを得ずExcelの複雑な数式や関数などを駆使して事務処理をしてきた方向けに、プログラミング未経験者でもできる生成AIによるプログラムコード作成を通じて、事務処理を自動化する方法について講義と演習を交えて体感していただきます。請求書から領収書の自動化などの幾つかを事例として取り上げいきます。                  今回のアプリ開発のソースコードはPythonですが、初心者の方でも分かりやすく説明していきます。作成したアプリは、Pythonの開発環境がなくても実行できるファイル形式で動作するようにします。</p>				
開催日程	2026年8月20日(木)～21日(金)		受講料	¥55,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間	9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	生成AIを活用し簡単なアプリを作成して、事務処理を自動化したい方 Excel作業で苦勞しているプログラミング未経験の方			前提知識	PCの操作ができる Excelができる

コース名	UA302 Google AppSheetで始める！「ノーコード」業務アプリ開発入門			会場	
	新規			担当講師	ITC 笠原俊哉
概要	<p>【プログラミング知識ゼロでOK！】 Google AppSheetの無料版を使って、2日間で業務に役立つアプリ開発の基本を習得します。座学だけでなく、PCを使ったハンズオン形式で、実際に手を動かしながらアプリを完成させます。研修終了後には、すぐに業務改善活動に活かせるスキルが身につきます。</p>				
開催日程	2026年11月12日(木)～13日(金)		受講料	¥55,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間	9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>業務効率化に課題を感じている方。</li> <li>プログラミングの知識は全くないが自分でアプリを作りたい初心者。</li> <li>部門のデータ管理や情報共有を改善したいと考えている方。</li> <li>業務をMicrosoft以外で検討されている方</li> </ul>			前提知識	PCの操作ができる

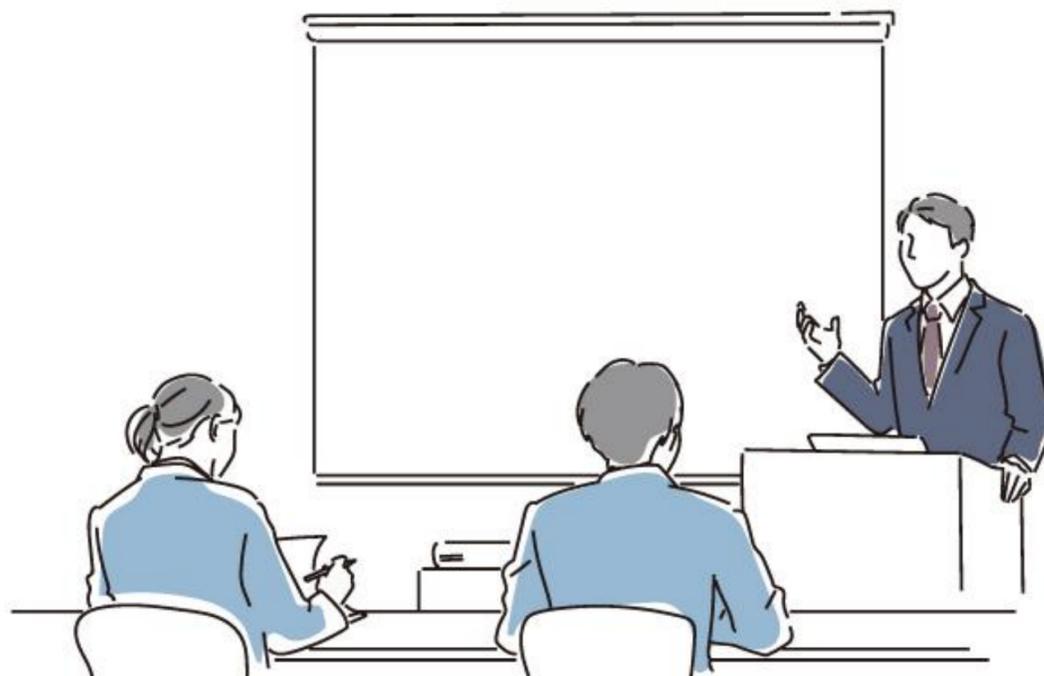
コース名	XS110 Python&Excelで業務活用研修			オンライン
	~Excel業務の自動化をじっくり楽しく学ぶ		担当講師	セイ・コンサルティング・グループ㈱
概要	<p>普段使い慣れたExcelでの作業をもっと早く簡単にできたらと思いませんか？プログラミング言語Pythonが使えるようになれば、業務の自動化ができるようになります。</p> <p>プログラミング未経験者向けに、Python環境構築から、プログラミング作成方法まで丁寧にお教えします。</p> <p>サンプルプログラムの使用や、受講者同士のペアプログラミングにより不慣れな方でも安心して受講できます。</p> <p>2日間でPythonプログラミング技術を習得し、PythonとExcelを使って業務課題を解決ができるようになります。</p>			
開催日程	2026年12月7日(月)～9日(水)	受講料	¥55,000 (消費税10%込)	
日数	3日間	総時間数	12時間	開講時間 13:00 ~ 17:00
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>Excelをもっと活用したい方、Excelを使った業務改善を考えている方</li> <li>プログラミング未経験者、Pythonでプログラミングをはじめようと考えている方</li> <li>プログラミングの演習があるため、タイピングを苦にされない方</li> </ul>		前提知識	キーボードのタイピングがスムーズに行えること

コース名	UD004 業務で活かすアプリケーション！ExcelVBA編			会場
			担当講師	ITC 笠原俊哉
概要	<p>VBAプログラミングの基本的な考え方、作り方を演習プログラムを通じて段階的に習得することができます。</p> <p>ソフトウェア工学の基本的な考え方や手法を、業務事例の演習を通じて学ぶことができます。</p>			
開催日程	リクエストにより開催	受講料	¥49,500 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	Excelを使い、作業の自動化や効率化など業務改善を実践したい方。		前提知識	Excelの基本操作、データ操作ができ、Excel関数を使える方。

コース名	UD005 業務で活かすアプリケーション！Excel & Access連携編			会場
			担当講師	ITC 笠原俊哉
概要	<p>ExcelとAccessをどのように連携して、業務に活かせばよいのか、VBAでより効果的なアプリケーションをどのように作成すればよいのかを演習を通じて学ぶことができます。</p>			
開催日程	リクエストにより開催	受講料	¥49,500 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	ExcelとAccessを活用した業務で、VBAアプリケーションによる連携を学びたい方。		前提知識	業務でExcel、Accessを使用したことがあり、Excel VBAで文法の基礎を理解している方。

コース名	UD011 Accessによる業務DB作成基礎			会場
			担当講師	ITC 笠原俊哉
概要	<p>Accessの基本、ExcelとAccessの違い、業務で使用している帳票やフォーマットからどのようにデータベースを構築するかという流れや考え方を業務事例や演習で学ぶことができます。</p>			
開催日程	リクエストにより開催	受講料	¥49,500 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	Excelでのデータ処理が物足りない方、初めてAccessでデータベースを作成する方、データ活用をAccessで実践されたい方。		前提知識	Excel操作と関数、データの並べ替え・フィルターを使ったことがある方。

コース名	UD012 Accessによる業務DB作成応用			会場	
				担当講師	ITC 笠原俊哉
概要	業務で使用しているAccessを、フォームとレポートを中心に、アプリケーションとして更に深化させるために必要な活用方法を、基本的なポイントから演習を通じて学ぶことができます。				
開催日程	リクエストにより開催		受講料	¥49,500 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間	9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	Accessの基礎を理解し、ステップアップを目指している方。Accessのマクロ、VBAの基本を理解されたい方。			前提知識	「Accessでの業務DB作成基礎」受講者あるいは同程度レベルの方。



### リクエスト開催について

カリキュラム掲載コースの内「開催日程にリクエストにより開催と記載されている」、「開催日程に参加できなかった」、「気が付いたら開催日が過ぎていた」など追加で開催を希望される方は、当社Webサイトの「問い合わせ」フォームからコース、日程、人数、連絡先をご連絡ください。可能な限り日程を調整し、年度内に開催できるようにいたします。ただし、受講者を募っても開催定員に満たない場合は、中止となりますのでご了承ください。

### 3. システム基盤構築技術

#### (1) データベース

コース名	TD001 データベース I (SQL編)			会場
	改訂		担当講師	㈱シーズ・ネクスト
概要	リレーショナルデータベースの概念の理解、SQLのSELECT文やDML文(INSERT/UPDATE/DELETE)そしてDDL文(CREATE, DROP文)を習得します。RDBMS製品に依存しない内容となっています。			
開催日程	①2026年 7月1日(水)～2日(木) ②2026年11月9日(月)～10日(火)	受講料	¥47,300 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	SQLをこれから学ぶ方		前提知識	コンピュータに関する基本的な知識を持っている方 キーボード操作ができる方

コース名	TD002 データベース II (論理設計編)			会場
	改訂		担当講師	㈱シーズ・ネクスト
概要	データベース設計の上流工程である論理設計を学習します。トップダウンアプローチとボトムアップアプローチからERモデルを作成し、必要な箇所を修正できるようになります。			
開催日程	①2026年 8月24日(月)～25日(火) ②2026年12月 7日(月)～ 8日(火)	受講料	¥51,700 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	データベース管理者 データベースシステムの構築、管理をする予定の方 データベースにアクセスする方		前提知識	「データベースI」の受講者又は同等の知識をお持ちの方 リレーショナルデータベースの仕組みを理解していること

コース名	TD003 データベース III (導入/運用編)			会場
			担当講師	㈱シーズ・ネクスト
概要	PostgreSQLをインストールし、データベースを作成します。ユーザーの作成・管理やSQL文の実行、障害対応など習得します。IPアドレスを用いたクライアント・サーバー接続をおこないます。			
開催日程	①2026年 9月28日(月)～29日(火) ②2027年 1月25日(月)～26日(火)	受講料	¥51,700 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	PostgreSQLについて学びたい方 「OSS-DB Silver」の受験を考えている方		前提知識	「データベースI」「データベースII」の受講者又は同等の知識をお持ちの方

コース名	TD004 データベース IV (SQLチューニング編)			会場
			担当講師	㈱シーズ・ネクスト
概要	統計情報を収集し、実行計画を表示しその内容について学習します。また効率のよいSELECT文を作成するためのノウハウを習得します。RDBMSの製品に依存しない内容も多く扱っています。			
開催日程	①2026年10月19日(月)～20日(火) ②2027年 2月 8日(月)～ 9日(火)	受講料	¥51,700 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	アプリケーション開発者、データベース管理者		前提知識	「データベースI」の受講者又は同等の知識をお持ちの方

(2) ネットワーク

コース名	TN001 ネットワークテクノロジー I (基礎・セキュリティ)			会場
			担当講師	セイ・コンサルティング・グループ(株)
概要	ネットワーク技術者が知っているべきネットワーク基礎知識とセキュリティ基礎知識を実機を使いながら学習します。IP/TCP/UDPなどネットワーク基礎知識と、実際にネットワークを利用する上で押さえておかなければならない知識をルータの実機を使った演習を通してネットワーク設計に必要な知識とトラブルシューティングの技術を身につけ、さらに暗号技術/認証技術に関する基礎知識を普段の生活や業務に関連させて理解します。			
開催日程	2026年7月6日(月)~8日(水)	受講料	¥80,300 (消費税10%込)	
日数	3日間	総時間数	18時間	開講時間 9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	システム構築においてシステム全体的な提案・営業活動等に携わる方		前提知識	入社2.3年目までのエンジニア

コース名	TN002 ネットワークテクノロジー II (デモ環境で学ぶLAN WAN 設計基礎編)			会場
			担当講師	大竹口 隆
概要	適切な LAN WAN 設計を行うためには、使用する機能の特徴や適用ポイントを理解しておくことが大切です。このコースでは、ネットワーク設計の手順と各設計フェーズで押えておくべき機能を、講義とグループ演習を通じて理解していただきます。さらに、実機によるデモ環境を見ていただくことで、具体的なネットワークの構成イメージも持っていただくことができます。設計フェーズの業務をこれから担当する方、および設計の基礎や LAN WAN 技術の具体的なイメージを持ちたい方にも最適なコースです。			
開催日程	2026年11月5日(木)~6日(金)	受講料	¥62,700 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	ネットワーク設計担当予定の方、ネットワーク設計初級担当者、又はユーザ企業システム部門や外部に設計構築を依頼するシステム担当者の方。		前提知識	ネットワークテクノロジー I (基礎・セキュリティ)を受講又は同等の知識をお持ちの方

コース名	TN003 ネットワークテクノロジー III (実機で学ぶ 中小規模 LAN 構築編)			会場
			担当講師	大竹口 隆
概要	このコースでは、L2/L3 スイッチをひとり1台の環境で使用していただき、中小規模 LAN 環境構築に必要な技術を学んでいただきます。クライアント PC から L2/L3 スイッチに至る LAN 環境を実際に構築しながら、業務に必要な技術を実習を通じて理解していただけます。実習では、Cisco 社の L2/L3 スイッチを使用します。初めての方も参加いただけるように基本操作からご説明し、手順書に沿って実習をしていただきます。			
開催日程	2026年11月26日(木)~27日(金)	受講料	¥62,700 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	ネットワーク構築担当またはこれから担当予定の方。ユーザ企業システム部門のネットワーク担当者の方。または、外部に構築を依頼するシステム担当者の方。		前提知識	ネットワークテクノロジー I (基礎・セキュリティ)を受講又は同等の知識をお持ちの方

コース名	TN032 ネットワークテクノロジー IV (実機で学ぶ大規模 LAN WAN 構築編)			会場
			担当講師	大竹口 隆
概要	このコースでは、大規模な LAN WAN ネットワークに必要な機能を実習を通じて理解していただきます。 ・レイヤ2環境：高速 STP、リンクアグリゲーションによる帯域拡大、スタッキングなどの大規模環境で有効な技術 ・レイヤ3環境：大規模環境で使用される OSPF、経路情報やデータトラフィック制御によるセキュリティ向上で有効な技術 ・WAN環境：IP-VPNサービス機能を理解していただき安全なWAN環境の選択ができることを目指します。 実習：Cisco 社の L3 スイッチをひとり1台用意			
開催日程	2026年12月9日(水)~11日(金)	受講料	¥86,900 (消費税10%込)	
日数	3日間	総時間数	18時間	開講時間 9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	ネットワーク構築担当またはこれから担当予定の方。ユーザ企業システム部門のネットワーク担当者の方。または、外部に構築を依頼するシステム担当者の方。		前提知識	ネットワークテクノロジー Iを受講又は同等の知識をお持ちの方。 ネットワークテクノロジー IIIを受講済であればなお望ましい。

(3)サーバ/OS

コース名	TW001 WindowsServer基本管理			会場
				担当講師 デバイドコンカー部坂征司
概要	Windows Serverを基礎から学びたい方を対象に、Windows Serverを使用する上で基本となるユーザー管理、ディスク管理、アクセス権管理について学習します。Active Directoryドメインサービスについても基本的な構成や概念をご紹介します。演習はHyper-Vにより簡易的な検証環境を構築し進めます。			
開催日程	2026年12月15日(火)～16日(水)	受講料	¥60,500 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	Windows Serverの基礎を学びたい方		前提知識	TCP/IP基礎知識 (IPアドレス、DNS等) WindowsOSの基本的な操作スキルのある方

コース名	TW002 Windows Active Directoryドメインサービス			会場
				担当講師 デバイドコンカー部坂征司
概要	Windows Serverの特徴的な機能である、Active Directoryを中心として概要を確認します。Active Directoryドメインサービスについてサイトやツリードメインといった大規模向け概念をご紹介します。構成を演習によって確認します。演習はHyper-Vにより簡易的な検証環境を構築し進め、受講者が自力で検証環境を構築できるようアドバイスします。 ※演習中心のコースです			
開催日程	リクエストにより開催		受講料	¥66,000 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	Windows のActive Directoryドメインサービスについて、マルチサイト構成等の応用的な構成を確認したい方		前提知識	TCP/IP基礎知識 (IPアドレス、DNS等)、WindowsOSの基本的な操作スキルのある方 ※事前に「Windows Server基本管理」の受講をお勧めします。

コース名	TL020 Linuxシステム管理			会場
				担当講師 デバイドコンカー部坂征司
概要	Linuxシステムの日常的な管理項目として、ユーザー/グループアカウント管理、ネットワーク構成管理、サービスやファイルシステムの管理を学習するとともに、システムのメンテナンスに使用する一般的なコマンド等についても学習します			
開催日程	2026年8月20日(木)～21日(金)	受講料	¥55,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	Linuxシステム管理について学びたい方		前提知識	TCP/IP基礎知識 (IPアドレス、DNS等)、Linuxのコマンドライン操作をしたことがある、またはWindowsコマンドプロンプト操作を支障なく行える方

(4)クラウド

コース名	TC030 クラウドサービス入門			会場
				担当講師 デバイドコンカー部坂征司
概要	クラウドサービスの概念と用語を確認するとともに、クラウドサービスを実現する技術や、主要なクラウドサービスプロバイダーについても概要をご紹介します。クラウドサービスを実現するための重要な要素技術であるサーバー仮想化を体験する実習や、講師によるデモも盛り込んでおります。 ※CompTIA Cloud Essentials+相当の内容 <a href="https://www.comptia.jp/certif/additional_professional/comptia_cloud_essentials/">https://www.comptia.jp/certif/additional_professional/comptia_cloud_essentials/</a>			
開催日程	2026年8月18日(火)～19日(水)	受講料	¥57,200 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	クラウドサービスと技術の概要を幅広く学びたい方		前提知識	TCP/IP基礎知識 (IPアドレス、DNS等) WindowsOSの基本的な操作スキル

コース名	TC034 クラウドサービスAzure基礎			会場
	新規			担当講師 デバイドコンカー 部坂征司
概要	クラウドサービスの実例としてMicrosoft Azureを取り上げ、アーキテクチャとサービス、管理とガバナンスに関して概要を確認します。各項目に関して出来るだけ多くのデモを盛り込んで進めます。よって、主に机上学習のみでMicrosoft認定試験の「Azure Fundamentals (AZ-900)」取得を目指される方にとっても、演習や講師デモによる体験を得る機会としてご活用いただけます。※本コースではAZ-900の取得のみを目指した「試験対策」は実施しません。あらかじめご承知おきください。			
開催日程	2026年10月13日(火)～14日(水)	受講料	¥88,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	Microsoft Azureに関する初級レベルの基本的な知識を確認したい方		前提知識	TCP/IP基礎知識 (IPアドレス、DNS等)、WindowsOSの基本的な操作スキル、クラウドサービスに関する基礎知識※事前に「クラウドサービス入門」の受講をお勧めします。

コース名	TC032 認証基盤の統合とクラウド化			会場
				担当講師 デバイドコンカー 部坂征司
概要	クラウドバイデフォルト時代に求められる、認証基盤の統合とクラウド化について、オンプレミスの認証基盤として用いられることの多いActive Directoryの移行をテーマとしてご紹介します。クラウドネイティブの認証基盤としてMicrosoft Entra IDを中心として確認するとともに、複数の移行パターンのメリット、デメリットについてもご紹介します。			
開催日程	2026年10月15日(木)～16日(金)	受講料	¥110,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	認証基盤の統合・クラウド化をご検討中の方		前提知識	TCP/IP基礎知識 (IPアドレス、DNS等)、WindowsOSの基本的な操作スキル、Active Directoryドメインサービスの概要理解

コース名	TC031 クラウドセキュリティ基礎			会場
				担当講師 エルボスケ(株) 神谷正
概要	クラウドの利用者や管理者がクラウド利用時に気にしてほしいセキュリティの基礎を学びます。特にゼロトラストアーキテクチャの準備に備えた、認証 (ID管理) に焦点を当てたシングルサインオンの重要性について学びます。また、クラウド選定時の気にすべきセキュリティ事項も確認をして、クラウド選定の材料と出来るようにします。セキュリティの基礎を通してクラウド・オンプレミス環境双方へのセキュリティ向上を理解することを目的としています。多くのグループワークを実施するためインプットとアウトプットを繰り返して理解を深めます。			
開催日程	2026年8月25日(火)～26日(水)	受講料	¥77,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	クラウドのセキュリティに携わる方全般 クラウドの利用者 クラウドの管理者		前提知識	Windows基本操作、クラウドサービスの利用経験※Microsoft365やAzureの利用経験があるとスムーズに演習が実施可能

コース名	TC033 クラウドを利用したセキュリティの管理			会場
				担当講師 エルボスケ(株) 神谷正
概要	ICT環境のエンドポイントセキュリティに主眼を当てたセキュリティの理解を深めます。また、インシデントレスポンスに必要な不可欠であるログ取得と分析を学習します。特に、クラウドセキュリティの理解を深めるために、具体的なクラウド上に集積されたセキュリティログの確認をする方法を学習します。また、実際のログを分析を行い、分析方法のポイントや確認方法を体験します。			
開催日程	2026年8月27日(木)～28日(金)	受講料	¥154,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	セキュリティ管理者 クラウドセキュリティの管理者		前提知識	クラウドセキュリティ基礎受講者 セキュリティの基礎知識、クラウド管理の経験

コース名	TC060 AWSによるサーバレスシステム構築演習			会場	
			担当講師	TITC合同会社	
概要	PCを用いたハンズオン研修です。世界的にクラウドサービスの利用が広がり、自身でサーバを管理しない「サーバレス」なシステム構築が主流となっています。本講座ではAmazonが提供するクラウドサービス「AWS」を使用して、AWSの基礎から主要なサービス、システム構築や運用の留意点を学び、演習を通じてゼロからサーバレスWebアプリケーションを構築します。ノーコード開発基本ですが、AWSのサーバレスに必要なコードはサンプルをお渡ししますので、コードが書けない方も参加可能です。				
開催日程	2026年9月3日(木)～4日(金)		受講料	¥66,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間	9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	クラウドエンジニアを目指す方 AWSの利用方法を学習したい方		前提知識	PCの操作ができる方 AWSとは何か理解している方	

コース名	TC050 AWSで学ぶクラウドネットワーク設計と構築			会場	
			担当講師	大竹口 隆	
概要	このコースでは、クラウドネットワークに必要な機能を適切に選択して設計できるようになり、AWS環境で実際に仮想ネットワークを構築ができるようになることを目指します。さらに、冗長化を実現するためのマルチリージョンやAZ、ディザスタリカバリ環境を理解していただきます。 TCP/IP基礎を前提としておりますが、クラウド操作が初めての方も参加いただけるように、操作手順書にもとづいて演習を進めます。演習では、講師が用意したAWS環境を利用して演習を進めていただきます。				
開催日程	2026年9月8日(火)～9日(水)		受講料	¥66,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間	9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	クラウドネットワーク設計担当予定の方、クラウドネットワーク構築初級担当者、 又はユーザ企業システム部門や外部に設計構築を依頼するシステム担当者の方。		前提知識	「ネットワークテクノロジーI(基礎・セキュリティ)」を受講者又はTCP/IPに関する同等の知識をお持ちの方	

#### 4. 上流工程

##### (1) ビジネス企画

コース名	ST010 DX推進者のための“価値起点DX”入門			会場	
	改訂	～ ビジネスモデルと顧客価値を描く超上流実践		担当講師	大橋知子PMP®
概要	デジタル時代、変革が求められる時代に、顧客(ユーザ部門)とともに、生成AIも活用しながら新しいビジネスモデルを構想することをすべての社会人にリテラシーとして求められる時代となりました。 「改善」の域から「変革」へと、ビジネスの本質に迫る発想と、経営とITとの橋渡しをするデザイン・スキルを習得します。				
開催日程	2026年9月1日(火)～2日(水)		受講料	¥66,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間	9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	デジタル時代にイノベーションを期待されるリーダー・これから関わるメンバ、デジタル化に取り組む経営層ほか、すべてのビジネスパーソン DXを推進者または担当予定者、デジタル推進部門、DX時代の提案を担う方		前提知識	特にありません。	

##### (2) 要件定義

コース名	ST011 DX推進者のための“人間中心DX”実践			会場	
	改訂	～ AIと協働し、価値から要件・プロジェクト企画まで		担当講師	大橋知子PMP®
概要	デジタル化は人を中心に考え、これからの業務のやり方の進化(シフト)を理解し、再定義します。 本質的にやりたいことをAIと協働しながら整理し、価値を表す要件定義に取り組みます。 使う人(顧客)目線で、サービスデザインの思考で立案・共有し、開発後のユーザとの認識の祖語を減らします。				
開催日程	2026年11月17日(火)～18日(水)		受講料	¥66,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間	9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	DX推進担当者(自社で内製化・ノーコードのプロジェクトを実施する方など)、DX推進担当の支援者 デジタル推進部門の方/デジタル時代の要件定義をゼロから学びたい方		前提知識	「DX推進者のための“価値起点DX”入門」を受講済であることが望ましい	

## 5. 開発テスト

コース名	MD010 テストエンジニア研修			会場
			担当講師	Aster講師
概要	ソフトウェアテストの目的や全体像を把握したうえで、基本的なテスト技法のポイント、開発全体における実施タイミングなどを解説と一部演習を交えて習得します。			
開催日程	2026年7月21日(火)～22日(水)	受講料	¥51,700 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	初級～中級レベルの技術者を想定		前提知識	IT関連の開発・保守業務に携わっていて、テスト実施経験はあるが、体系的にテスト設計を学んだことがない技術者

コース名	MD011 テスト設計技法実践ワーク			会場
			担当講師	Aster講師
概要	基本的なソフトウェアテスト設計技法、それぞれの特徴や実践方法、注意事項、適用タイミングなどを解説と演習を交えて習得します。			
開催日程	2026年9月10日(木)～11日(金)	受講料	¥51,700 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	初級～中級レベルの技術者を想定		前提知識	IT関連の開発・保守業務におけるテストケース作成の経験はあるが、体系的にテスト設計技法を学んだことがない技術者

コース名	MD021 若手エンジニアのためのテストマネジメント入門			会場
	新規	～安定した品質を作るための原則を学ぶ	担当講師	巻 宙弥
概要	本研修では「テストケースを作る人」から一歩進み、「品質を設計し、プロジェクトを支えるためのテストマネジメント」を学びます。JSTQBの考え方をベースにしつつ、現場で実際に求められる「テスト計画の立て方」、「リスクに基づく優先度設定」、「品質判断の根拠づくり」、「関係者への報告/レビュー」など実務に直結するスキルを習得します。演習では、架空プロダクトの要件を使ってテスト計画書を作成し、プロジェクト全体での品質をどう確保するかを体験的に学びます。			
開催日程	2026年10月13日(火)～14日(水)	受講料	¥55,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若手～中堅エンジニア、QA担当者、テストリーダー候補</li> <li>・テスト設計だけでなく品質計画や進め方を学びたい方</li> <li>・担当範囲から一歩踏み出し、プロジェクト全体の品質管理に関わりたい方</li> <li>・「テストをやる人」から「品質を作り込む人」へ成長したい方</li> </ul> ※QA=Quality Assurance (品質保証)		前提知識	ソフトウェア開発の基本的な流れを理解している単体・結合・受入など基礎的なテスト工程を理解している チーム開発におけるテスト計画や品質課題に触れた経験がある方

## 6. マネジメント系

### (1) PMBOK準拠

コース名	PM030 ITプロジェクトマネジメント入門 (PMBOK準拠)			会場
			担当講師	大橋知子PMP®
概要	デジタル時代のプロジェクトは「価値から考える」時代となりました。開発業務で初めてプロジェクトに従事するとき何をすべきか、基本用語、基本行動、マインドセットを理解することができます。			
開催日程	2026年7月30日(木)～31日(金)	受講料	¥66,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	14時間	開講時間 9:30～17:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	開発業務初心者またはプロジェクトマネジメントを基礎から体系的に学びたい方		前提知識	

コース名	PM032 ITプロジェクトマネジメント計画 (PMBOK準拠)			会場
			担当講師	大橋知子PMP®
概要	計画なくして管理なし!! プロジェクトマネジメント計画で、プロジェクト成功は8割くらい決まっていると言われています。スピード感をもって、変化に適応することが求められる時代、開発プロジェクトの難しさを踏まえて理解し、具体的に「実現可能な」プロジェクト計画を実践的なワークショップを通して、じっくり立案していきます。			
開催日程	2026年9月3日(木)~4日(金)	受講料	¥71,500 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	14時間	開講時間 9:30 ~ 17:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	ITプロジェクトにおいてリーダー、マネージャの役割を担っている、または将来プロジェクトを担う方		前提知識	開発プロジェクトの経験が3年以上程度、あることが望ましい。ITプロジェクトマネジメント入門の受講者またはプロジェクトマネジメントの基礎知識 (PMBOK概要、SCRUM) があることが望ましい。

コース名	PM033 ITプロジェクトマネジメント実行管理 (PMBOK準拠)			会場
			担当講師	大橋知子PMP®
概要	実現可能なプロジェクトマネジメント計画を立案しても、キックオフ後の現場でのプロジェクトの運営、管理、コントロールは、プロジェクトリーダー、マネージャのアンテナと判断力、行動力によって、問題を最小限に抑えて進めることができます。デジタル時代によくある問題を実践的にワークショップを通して、判断力を鍛え、現場での実践力を向上させることができます。			
開催日程	2026年10月29日(木)~30日(金)	受講料	¥71,500 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	14時間	開講時間 9:30 ~ 17:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	ITプロジェクトにおいてリーダー、マネージャの役割を担っている、または将来プロジェクトを担う方		前提知識	開発プロジェクトの経験が3年以上程度、あることが望ましい。ITプロジェクトマネジメント基礎 ITプロジェクトマネジメント計画の受講者又は同程度の知識があることが望ましい。

## (2) プロジェクトマネジメント実践

コース名	PM011 上流フェーズレビュー実践			会場
		~プロジェクト/プロダクトリスクを許容範囲に封じ込める	担当講師	SoftwareQuasol
概要	限られたリソース・時間の中で実施するレビューで重大なリスク・問題を検出・除去するには、戦略的なレビュー実践が欠かせません。このコースでは、ソフトウェア開発に関するレビューに必要な運営要件、観点設定方法・実践方法を演習を通じて学びます。			
開催日程	2026年8月3日(月)~4日(火)	受講料	¥51,700 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	IT開発プロジェクト・レビューに関する一般的な知識と実務経験のある方		前提知識	特になし

コース名	PM012 チームパフォーマンスを高めるプロジェクト統合マネジメント実践			会場
	改訂		担当講師	SoftwareQuasol
概要	IT開発プロジェクトや継続改修対応は、多くのリスクと問題に翻弄されますが、その対応リソースはほとんどないのが実情です。リスク、問題を早期に発見し、「対応する必要がある要因」を特定してリソースを集中投下するためには、メンバー全員の協調と連携、そして成長が必要です。これらを実践するためにリーダーシップスタイルとプロジェクトファシリテーションを解説とワークを通して学びます。			
開催日程	2026年10月5日(月)~6日(火)	受講料	¥51,700 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	IT開発プロジェクト運営に関する一般的な知識のある方又はマネジメント実務経験のある方		前提知識	特になし

## 7. サイバーセキュリティ人材

コース名	TS003 <b>ファイアウォールで学ぶネットワークセキュリティ</b>			会場
	~リモートワーク時代のセキュリティ			担当講師
	セイ・コンサルティング・グループ(株)			
概要	リモートワークを導入することによって企業のネットワークセキュリティは脅威と脆弱性が見直しが必要となります。この研修ではファイアウォールを中心として、さまざまなネットワークサービスのセキュリティ課題とその対策技術を学習します。ファイアウォールのルール設計の演習によりセキュリティ設計の知識を身につけ、実機を設定する演習によりネットワークとセキュリティのスキルを高めます。			
開催日程	2026年12月1日(火)~3日(木)	受講料	¥80,300 (消費税10%込)	
日数	3日間	総時間数	18時間	開講時間
				9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	ネットワーク運用管理者/ネットワーク設計者		前提知識	「ネットワークテクノロジーI(基礎・セキュリティ)」の受講者又は同等の知識をお持ちの方

コース名	CS001 <b>Webセキュリティとハードニング演習</b>			会場
				担当講師
	(株)澄川工作所			
概要	不正アクセス、Webサイト改ざん、フィッシング、ランサムウェア攻撃による被害が後を絶ちません。このような被害に合わないセキュアなWebアプリケーション開発を実現するために重要な、XSSとSQLインジェクションの仕組みと対策について、演習を通じて学習します。ハードニング演習では、各自に管理用Webアプリケーションが配布され、リアルに攻撃を受けながら対策を考えていきます。			
開催日程	2026年10月22日(木)~23日(金)	受講料	¥110,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間
				9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	Webシステム開発経験および管理経験2~3年以上の方		前提知識	このコースの前提知識は、Webページをご覧ください。

コース名	CS100 <b>ペネトレーションテスト演習</b>			会場
				担当講師
	(株)澄川工作所			
概要	ペネトレーションテスト(Penetration Test)とは、インターネットなどの外部ネットワークに接続された擬似的にサイバー攻撃を仕掛け、コンピュータやシステム、サーバなどの安全性について調べるテストです。既に知られているサイバー攻撃手法を使って実際にシステムに侵入や攻撃を試みることから「侵入テスト」「侵入実験」「疑似アタックテスト」などと言われることもあります。公開サーバやActiveDirectoryサーバへのペネトレーションテスト演習を通じて、各種ツールの使用方法や、ログの確認方法などからペネトレーションテストの手順を学習できます。			
開催日程	リクエストにより開催	受講料	¥132,000 (消費税10%込)	
日数	1日間	総時間数	6時間	開講時間
				9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	Webシステム開発経験および管理経験2~3年以上の方		前提知識	このコースの前提知識は、Webページをご覧ください。

## 8. パーソナル

### (1) コミュニケーション

コース名	XS210 <b>IT技術者のためのコミュニケーション</b>			オンライン
	~「論理的」で「伝わる」意思疎通の技法			担当講師
	セイ・コンサルティング・グループ(株)			
概要	IT人材に必要な不可欠な論理的に考えるスキル、口頭表現のスキル等を理論と実践を通じて身につけます。各種チャレンジやプレゼンコンテスト等により参加者の方々と交流でき、楽しく身に付けることができます。また、用語やフレームワークの説明だけではなく、学んだフレームワークを活用した講師や参加者とのやり取りや、オンラインホワイトボードを使った個人ワークやグループワークを行い、最終日には学んだことを集大成できるプレゼン大会を実施します。			
開催日程	2026年8月24日(月)~26日(水)	受講料	¥55,000 (消費税10%込)	
日数	3日間	総時間数	12時間	開講時間
				13:00 ~ 17:00
対象者	業務上意思疎通の力を必要としている方		前提知識	特になし

コース名	PS042 プレゼンやミーティングに役立つ図解力			会場
	~情報を整理し分かり易く伝える技術			担当講師
				ジーンズ北海道㈱ 高田 豊
概要	<p>ビジネスの場面において、言葉・文章だけのコミュニケーションは、十分に意図が伝わらなかつたり、相手に誤解を生んだりする場合があります。プレゼンテーションやミーティングの場面において効果的に図解を活用する方法を習得すると、コミュニケーションが円滑になるだけでなく、自身の思考を整理することができるので、仕事の効率も向上させることができます。講義中心ではなく、ワークショップ形式で多くの実践をすることにより、学習効果を高めます。現役のコンサルタントが、日々実践・活用しているスキルをお伝えします。</p>			
開催日程	① 2026年7月17日(金)	② 2026年12月4日(金)	受講料	¥16,500 (消費税10%込)
日数	1日間	総時間数	4時間	開講時間
				13:00 ~ 17:00
対象者	論理的思考スキルを向上させたい方 プレゼンテーション・スキルを向上させたい方 ミーティングを効率的・効果的に運営したい方			前提知識
				特になし

コース名	PS061 人生を変える話し方			会場
	~どこに行ってもひっぱりだこ！最強の人材になろう			担当講師
				グレイスマナーズインターナショナル
概要	<p>正しい話し方を身につけるとあなたの話を聞く人の気持ち良くなります。良い話し方と悪い話し方の差はどこにあるのか、事例をふんだんに盛り込みながら進めますので、わかりやすく楽しく学ぶことができます。発声練習から始まり、堂々と見える立ち居振る舞いを含めた実践的な内容で、人前で話す自信がつきます。説得力のある話し方を身につけていただく時間をもちます。一人ひとりが持つ強みを引き出します。話し方のみならず、聞き方、文章の作り方を学びます。「伝える楽しさ」を知っていただくことが出来る内容です。</p>			
開催日程	2026年7月13日(月)~14日(火)		受講料	¥38,500 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間
				9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	話し方、聞き方を基本から見直し、ビジネス、プライベートすべてに役立つ伝える技術を身につけたい方 相手の意図を聴き取る力を付けたい方			前提知識
				特になし

コース名	PS064 ビジネスに必要な読解力・要約力・想像力向上研修			会場
	~どこに行ってもひっぱりだこ！最強の人材になろう			担当講師
				グレイスマナーズインターナショナル
概要	<p>現代社会において読解力を身につけることはビジネスを円滑に進めるうえで最も大切なことの一つです。相手が何を求めているのかを正しく理解し、次に行うべきことに素早く気づくことができるようになります。文章を正しく理解する力が身につくことで、ビジネスのみならずプライベートでも必要なメールの読み書き、コミュニケーション力をアップさせることができます。講師が著書出版に際し苦心して身につけた要約力・想像力・文章校正カスキルを丁寧にお伝えします。</p>			
開催日程	2026年9月14日(月)~15日(火)		受講料	¥38,500 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間
				9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	本質を見抜く力を持ち、社内でのコミュニケーションをよりよくしたい方 社説や小説を読み解き、教養を身につけたい方 わかりやすい文章を書けるようになりたい方			前提知識
				特になし

## (2) ネゴシエーション

コース名	XS220 IT技術者のためのネゴシエーション			オンライン
	改訂 ~社外・社内交渉をWin-Winにするために			担当講師
				セイ・コンサルティング・グループ㈱
概要	<p>研修受講者が業務で経験する実際の交渉事例（クレーム対応、トラブル対応、新たな受注チャンスを見つけ、提案や営業活動につながるなど）を元にネゴシエーションスキルを理論と実践により身につけます。実際の事例を使ったネゴシエーションゲームやロールプレイにより他の方々と交流でき、楽しく身につけることができます。講師、他者、ビデオ等様々なフィードバックにより自己のネゴシエーションの特性が把握でき、受講者が強みを生かし、弱みを意味のないものにする方策を自ら見いだしていける内容です。</p>			
開催日程	2026年9月1日(火)~3日(木)		受講料	¥55,000 (消費税10%込)
日数	3日間	総時間数	12時間	開講時間
				13:00 ~ 17:00
対象者	業務上交渉力、提案力を必要としている方、今後必要とされる方			前提知識
				「コミュニケーション」を受講していることが望ましい

(3) リーダーシップ/ファシリテーション

コース名	XS230 IT技術者のためのリーダーシップ			オンライン
	～部下育成、動機付け、方針提示について学ぶ			担当講師 セイ・コンサルティング・グループ(株)
概要	IT人材に必要な不可欠な部下育成のスキル、会議運営のスキル、ビジョン・目標設定のスキルを理論と実践により身につけます。実際の事例を使った様々なロールプレイ、ディスカッション等により参加者の方々と交流でき、コンピテンシー(高業績者の行動特性)を学びあうことができます。チームメンバーやパートナーの強み・弱みを把握してコーチングにより育成することができます。			
開催日程	2026年10月5日(月)～7日(水)	受講料	¥55,000 (消費税10%込)	
日数	3日間	総時間数	12時間	開講時間 13:00～17:00
対象者	業務上リーダーシップを必要としている方、今後必要とされる方			前提知識 「コミュニケーション」を受講していることが望ましい

コース名	PS041 ファシリテーションを活用したチーム・マネジメント			会場
				担当講師 ジーンズ北海道(株) 高田 豊
概要	ファシリテーションとは、会議を効率的に進めるだけでなく、集団の潜在的な能力を引き出してより質の高い成果を達成し続ける事のできるパワフルなツールです。リーダーだけでなく、組織で仕事をする人にとってなくてはならないスキルの一つです。講義中心ではなく、ワークショップ形式でファシリテーターを実際に体験して頂く事で、学習効果を高めます。			
開催日程	2026年11月12日(木)～13日(金)	受講料	¥55,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	組織のリーダーとして、チームやプロジェクトを運営する方 チームでより多くの成果を生み出したい方 ファシリテーションのスキルを学び、実践していきたい方			前提知識 特になし

(4) コーチング/チームビルディング/問題解決

コース名	PS040 コーチング・フィードバックを活用した「自ら成長する」人材の育て方			会場
				担当講師 ジーンズ北海道(株) 高田 豊
概要	自身のコミュニケーション・スタイルを振り返り、ティーチング・コーチングの技術と活用方法を実践を通じて学びます。現役のコンサルタントが日々実践・活用しているスキルをお伝えします。現場のリーダーの方だけでなく、人材育成を担当されている方へもお勧めします。人材育成に効果を挙げている企業の取り組み事例などもご紹介いたします。			
開催日程	2026年9月17日(木)～18日(金)	受講料	¥55,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	組織のリーダーとして部下や後輩をマネジメント・育成する役割の方 OJT担当者として新入社員等のトレーニングを担当される方 人材育成担当者として組織内の人材育成方法を検討・運営されている方			前提知識 特になし

コース名	PS026 チームビルディングとモチベーションアップ			会場
	～5つ教えて、4つ褒め、1つ叱る			担当講師 セイ・コンサルティング・グループ(株)
概要	多様な業界におけるチーム力強化とモチベーション向上のための、受講者が個人レベルでの成長を実感できると同時に、組織全体の成果にも寄与できる内容です。業界をリードするチームは、単なる個々の力ではなく、協力と結集によって成り立っています。各セッションでは、チーム成立の3要件、チームで働く意義、そして現実的な問題解決のための演習やゲームを通じて、参加者の洞察力を高めます。モチベーション理論や褒める・叱るといった関連するスキルを磨き、双方向のコミュニケーションを強化します。また、叱る方法やアンガーマネジメントの理解も重視し、効果的なフィードバックや調整手法の学びを提供します。			
開催日程	2026年10月26日(月)～27日(火)	受講料	¥55,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	チーム運営能力を必要としている方、今後必要とされる方			前提知識 特になし、実務経験1年以上あると望ましい

コース名	XS280 <b>ゲーム感覚で学ぶ問題解決の基本</b>			オンライン
	新規	～まずはここから！若手のための解決カブートキャンプ		担当講師 セイ・コンサルティング・グループ <small>㈱</small>
概要	ゲーム感覚で楽しく学ぶことで、問題解決を実践するイメージを把握しそのポイントを身につけます。問題解決における特にコアとなる部分について、その要点と具体的方法を身につけます。			
開催日程	2026年6月22日(月)		受講料	¥22,000 (消費税10%込)
日数	1日間	総時間数 4時間	開講時間	13:00～17:00
対象者	問題解決をこれから学ぶ方		前提知識	特になし、実務経験1年以上あると望ましい

## 9. ウェルビーイング

コース名	XS270 <b>IT技術者のためのメンタルヘルス・マネジメント</b>			オンライン
		～心を整える技術		担当講師 セイ・コンサルティング・グループ <small>㈱</small>
概要	パワハラやセクハラ等が問題となっている昨今です。本研修では、心の管理法を習得する心理学から考えられたメンタルヘルスマネジメント手法を提供します。心理学を基礎から学ぶことにより、個人の立場から具体的な行動レベルの知識を習得することができます。また、管理監督者の立場からメンタルタフネスを指導する方法や実際に起こり得る具体的な職場での対処法を学びます。			
開催日程	2026年11月9日(月)～10日(火)		受講料	¥40,700 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数 8時間	開講時間	13:00～17:00
対象者	メンタルヘルス・マネジメントを身に付けたい方		前提知識	特になし、実務経験1年以上あると望ましい

コース名	XS272 <b>アンガーマネジメント×褒め方叱り方トレーニング</b>			オンライン
		～怒りの感情をコントロールし、多様性受容を養うコミュニケーション術		担当講師 セイ・コンサルティング・グループ <small>㈱</small>
概要	現代の職場では、人それぞれの価値観を尊重した適切なコミュニケーションが組織の成功と健全な労働環境の維持に欠かせない要素となっています。本研修では、参加者がアンガーマネジメントの基礎知識を習得し、怒りの感情を適切にコントロールする方法を学ぶことに重点を置いています。また、部下や後輩を効果的に指導し、褒めることと叱ることのバランスをとったコミュニケーション技術を高めることを目指します。			
開催日程	2026年12月14日(月)		受講料	¥22,000 (消費税10%込)
日数	1日間	総時間数 4時間	開講時間	13:00～17:00
対象者	アンガーマネジメントについて基礎知識を学びたい方		前提知識	特になし、実務経験1年以上あると望ましい

コース名	PS072 <b>社員が力を発揮し定着する組織作り研修</b>			会場
		～居場所があると感じられる働きやすい幸せな組織を作る方法・考え方を学ぶ		担当講師 上田 菜香
概要	従業員相談カウンセラー歴の長い講師と共に、心理学や脳科学の知識を活用して、互いに悩まず、生き生きと働きやすい職場作りの方法を学びます。心理的安全性の向上は、社内・人材の活性化はもちろん、定着にもつながります。クラフティングやパーパスなど近年の採用や組織作りのトレンドを学べます。労働力減少によるリファラル採用やアルムナイ採用、副業人材の活用が増える中で抑えておきたい知識をご提供します。「傾聴力」をつけたい方は、同じ講師の講座「忙しくてもすぐ出来る！理解を深める傾聴力研修」をおすすめします。今年から開催日を複数設定し、お忙しい方も参加しやすくなりました。			
開催日程	①2026年 9月 7日(月) ②2027年 1月20日(水) ③2027年 2月17日(水)		受講料	¥16,500 (消費税10%込)
日数	1日間	総時間数 4時間	開講時間	13:00～17:00
対象者	経営管理層、リーダー、リーダー候補 人事・総務、採用・面接担当者 経営企画、ダイバーシティ・組織活性化 組織を改善したい方、お悩みをお持ちの方		前提知識	特になし

コース名	XS262 <b>キャリアの”未来”を描ける職場をつくる</b>			オンライン
	<b>新規</b>	～1on1実践ワークショップ		担当講師 セイ・コンサルティング・グループ㈱
概要	参加者が「キャリア支援者」としての自覚を持ち、1on1の場での関係構築力が向上します。また、メンバーが自分のキャリアを自分の言葉で語れるようになり、“キャリアの主体性”が芽生えます。組織として、未来志向のキャリア対話が文化として根づく第一歩となり、1on1が評価面談から脱却し、成長と信頼を育てる場へと変化します。			
開催日程	2026年12月15日(火)～16日(水)		受講料	¥40,700 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	8時間	開講時間 13:00～17:00
対象者	管理職・リーダー・メンターなど、部下やメンバーとの1on1面談を担う立場の方 キャリア支援や育成面談の質を高めたい方 自律的キャリア形成を促す組織文化づくりに関心のある方		前提知識	特になし

コース名	PS065 <b>クレーム対応研修</b>			会場
	<b>新規</b>	～どこに行ってもひっぱりだこ！最強の人材になろう		担当講師 グレイスマナーズインターナショナル
概要	クレーム対応研修は、顧客の不満や不平に対して適切に対応するスキルを身につけるための研修です。スキルを身に付けることにより、企業イメージの維持、ブランド価値の向上につなげることができます。基本スキルでは、ロールプレイングを通じて、電話・対面・メールなど場面別対応を体得しながら、顧客心理を踏まえた実践的な対応スキルが身につきます。応用スキルでは、カスタマーハラスメントなど悪質クレームへの対応方法も学習できます。			
開催日程	2026年7月15日(水)		受講料	¥18,700 (消費税10%込)
日数	1日間	総時間数	6時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	新入社員～中堅職員 窓口・電話・メールなどで顧客対応を行う職員 クレーム対応に関する基礎から応用までを学びたい方 組織としての対応力を高めたい管理職・リーダー層も歓迎		前提知識	特になし

## 10. ビジネス

### (1) 業務効率化

コース名	PS024 <b>生成AIを活用したビジネス文書作成研修</b>			会場
	<b>新規</b>			担当講師 セイ・コンサルティング・グループ㈱
概要	幅広い業種のビジネスワーカーに不可欠な文書表現と情報作成のスキルを身につける革新的なプログラムです。生成AIのプロンプトエンジニアリングを通じて文章作成能力を身につけます。この研修では、IT分野で欠かせないドキュメンテーションスキルの獲得を目指します。生成AIを活用し、理論と実践を通じて、参加者が優れた文章作成能力を磨きます。講師やグループメンバーからの的確なフィードバックを受けながら、個人およびグループ作業を通じてドキュメント作成能力を向上させます。文書作成のスペシャリストとしての能力を高め、活用する上での手法を習得します。			
開催日程	2026年7月28日(火)～29日(水)		受講料	¥55,000 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	生成AI未経験者、少しだけ触ったことがある 生成AIに興味のある方		前提知識	特になし

コース名	XS241 <b>生成AIを活用した「超」時短術</b>			オンライン
	<b>新規</b>			担当講師 セイ・コンサルティング・グループ㈱
概要	AIを使った時間の“創り出し方”を体感することにより、仕事設計の再構築、自己効率×チーム効率の両立をすることができるようになります。結果として、「働き方改革」に繋がり、人生全体の時間最適化ができるようになります。			
開催日程	2027年2月1日(月)～2日(火)		受講料	¥40,700 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	8時間	開講時間 13:00～17:00
対象者	仕事量が増え、業務の優先順位づけに悩んでいる方 残業を減らしながら、生産性と成果の質を高めたい方 チームや組織で「働き方改革」や「AI活用推進」を担うリーダー層		前提知識	特になし

コース名	PS025 生成AIを活用した業務改善フロー研修			会場
	新規	～AI時代の事務効率と改善力を根本から引き上げる実践プログラム		担当講師 セイ・コンサルティン グ・グループ(株)
概要	生成AIを業務改善フローに組み込むことで、事務職が日々抱えている「時間のかかる作業」や「属人化したプロセス」を一気に解消するための実践型研修です。Excelの集計作業、Word文書の作成、PowerPoint資料の構成、メール対応、会議準備・議事録といった定型業務をAIが強力にサポートし、業務スピードを大幅に引き上げます。また、自分の業務を棚卸しし、AI化できるポイントを見極め、新しい業務フローとして再設計する方法を学ぶことで、個人だけでなくチーム全体の生産性向上につながる仕組みを構築できます。研修では安全なAI活用の基準や、明日からすぐ使えるプロンプトやテンプレートも提供するため、受講直後から実務に直結する“確実な効果”を体感できる研修です。			
開催日程	2026年10月28日(水)～29日(木)	受講料	¥55,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	生成AI未経験者、少しだけ触ったことがある、生成AIに興味のある方 「業務のどこに生成AIを使えば効果が出るのか」を知りたい方 事務職・管理部門・営業アシスタント・総務・人事・経理 若手～中堅社員で業務効率化の課題を感じている方		前提知識	特になし

## (2) データ分析

コース名	IA011 生成AIではじめるビジネスデータ分析			会場
	改訂			担当講師 TITC合同会社
概要	本講座は、PCを用いたハンズオン研修です。生成AIの登場により、専門的なコードを書かずに誰でもデータ分析ができる時代になりました。本講座では、生成AIとの対話を通じて、データの取り込みから可視化、分析、そして示唆を得るまでの一連のプロセスを実践的に学びます。データ分析の一通りの主要な手法と機械学習の基礎について体系的に理解することで、研修後にはすぐにビジネスの現場でデータを活用できるスキルが身につきます。			
開催日程	2026年10月6日(火)～7日(水)	受講料	¥66,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30～16:30 / 昼休憩 12:00～13:00 (60分)
対象者	ビジネスにデータ分析を活用したい方 生成AIを活用したデータ分析を学びたい方		前提知識	PCの操作ができる方

コース名	XS120 生成AIとExcelで学ぶビジネスデータ分析			オンライン
		～生成AIのサポートを受けながらExcelで手を動かし学ぶ		担当講師 セイ・コンサルティン グ・グループ(株)
概要	AIの分析結果、本当に信じて大丈夫ですか？ 生成AIにより、誰もが高度なデータ分析を実行できる時代になりました。しかし、その手軽さの裏には「誤った意思決定のリスク」、「説得力のない報告」、「データ活用の停滞」などの落とし穴があります。本研修では、まずExcelを使った手計算で統計手法の「中身」を理解し、AIを「便利な道具」としての基礎を学び、経営者になったつもりで、様々な経営課題をビジネスデータ分析の力で解決していきます。			
開催日程	2027年1月19日(火)～20日(水)	受講料	¥40,700 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	8時間	開講時間 13:00～17:00
対象者	データ分析の専門家ではない、あらゆる職種の方を対象 データ分析の経験はない営業・マーケティング・企画・人事担当者の方 データに基づいた意思決定スキルを身につけたい全てのビジネスパーソン		前提知識	Excelの相対参照と絶対参照の違いが分かる。標準偏差や相関係数という言葉聞いたことがある。

(3) 情報セキュリティ

コース名	US101 会社組織における情報リテラシー基礎			会場
	新規			担当講師 ㈱澄川工作所
概要	<p>企業における情報システムの導入が進められる昨今ですが、ランサムウェア攻撃に代表されるリスクも大きくなってきています。ランサムウェア攻撃の初期侵入経路は、「フィッシングメール」「悪意のあるWebサイト」「VPN・リモートデスクトップ経由」などが挙げられます。特に近年は、正規の認証情報を盗み取って侵入する手口が増加しており、セキュリティ意識を高める「情報リテラシー教育」が重要視されています。</p> <p>この研修では、情報セキュリティの基礎をはじめとして、会社組織に所属する立場となった方が守らなければならない基本的な遵守事項やルール、マルウェア対策、様々なネットワーク機器、インターネット、メール、クラウドなどのサービス利用時での注意点などを学びます。またグループ演習では「情報の持ち出し」などをテーマに情報漏洩対策などについて考えます。</p>			
開催日程	2026年7月3日(金)		受講料	¥22,000 (消費税10%込)
日数	1日間	総時間数 3時間	開講時間	13:30~16:30
対象者	初めて会社組織の情報システムを使用する新入社員、中途採用者 最新の情報リテラシーの基本を学びたいすべての方		前提知識	PCやスマートフォンの基本操作ができる方

(4) セキュリティ環境構築

コース名	UT101 「Nextcloud」で始めるセキュアで独立したデジタル情報共有			会場
	新規			担当講師 ㈱シナジークエスト
概要	<p>現在ご利用のファイル送信サービスやストレージ共有サービスに不満を感じたり、セキュリティ上の不安はありませんか？本研修では、オープンソースのNextcloudを活用したデータ主権および独自のストレージ共有を活用する意義と利点について認識と理解を深め、そのお悩みを解消することができます。</p> <p>また、Nextcloudと拡張機能の導入による各種ファイル、チャット、ビデオ会議、予定表、連絡先、業務タスク等の情報共有と、AI活用による高度なデータ処理の例を操作実習を通じて体験できます。さらにNextcloudの具体的な導入方法と総合的なコストを把握することができます。</p>			
開催日程	2026年8月7日(金)		受講料	¥22,000 (消費税10%込)
日数	1日間	総時間数 3時間	開講時間	13:30~16:30
対象者	無料ファイル送信やストレージ共有サービスに不満や不安を持っている方 データ主権やローカルLLMの利用に関心がある方 DXのAI活用に興味がある方		前提知識	パソコンの基本操作（ウェブブラウザの利用、メールの送受信等）ができること

(5) 資格取得試験対策

コース名	VJ010 ITパスポート取得講座			eラーニング
				担当講師 株式会社浜名湖国際頭脳センター
概要	<p>「eラーニング(SQT)」です。本講座は、コンピュータやネットワーク、セキュリティなどITに関する理解(ITリテラシー)を高め、DXやデジタル化に対応できる人材となる(リスクリング)ことを目的とするもので、ITを業務へ効果的に活用するための国家試験「ITパスポート」の取得を目指すものです。</p> <p>視聴期間中は「どこでも」、「いつでも」、「何度でも」時間を問わず、パソコン・タブレット・スマートフォンのいずれからでも繰り返し視聴いただけます。</p>			
開催日程	※申込時に利用開始希望日をご連絡ください		受講料	¥9,900 (消費税10%込)
日数	90日間	総時間数 -	開講時間	-
対象者	ITパスポートを取得したい方 ITへの理解を深め、業務に役立てたい方 DX人材を育てたい企業 DX推進のため社員のリスクリングに取り組んでいる企業		前提知識	特になし

コース名	XS310 G検定への招待 AIリテラシー向上研修			オンライン
	新規	~G検定合格を目指す		担当講師 セイ・コンサルティング・グループ㈱
概要	<p>この研修は、特定の職種に限定されません。全社的なAIリテラシー向上の第一歩としてご活用ください。G検定合格へ導く3つの特徴があります。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 戦略的な試験対策</li> <li>2. 徹底した演習中心</li> <li>3. 記憶に残る実体験</li> </ol>			
開催日程	2027年2月8日(月)~10日(水)		受講料	¥55,000 (消費税10%込)
日数	3日間	総時間数 12時間	開講時間	13:00~17:00
対象者	AIの知識を基礎から学びたい全従業員の皆様 AIを活用した企画・提案が求められる営業職、企画職、マーケティング職の方 AI技術者との円滑な連携が必要なプロジェクトマネージャ、ディレクター職の方		前提知識	高校卒業レベルの数学に関する基本的な理解(いわゆる文系の方でも問題なし)

1.1. 階層別／担当者別研修

(1) 経営者・管理職

コース名	ST051 AIがコードを書く時代の生存戦略			会場	
	改訂	～受託開発から共創パートナーへの転換		担当講師	
	T&Iアソシエイツ				
概要	<p>AIの登場により、システム開発業界はこれまでにない構造的な転換期を迎えています。「コードを書く」ことそのものの価値が急速に低下するなかで、言われたことを実装する「受託開発型」から、顧客の業務・戦略に踏み込む「共創パートナー型」への転換が求められています。</p> <p>本研修では、経営を取り巻く環境の変化を“チャンス”とし、自社の“強み”を活かして「顧客と共に価値を創る組織への転換」を構想、実現の礎を築くことを目指します。特徴は以下の通りです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・外部環境の変化を活かす力（変化対応力・変化先取り力）の強化</li> <li>・顧客・社会・第三者の視点を踏まえた自社の“強み”と“ビジネスチャンス”の発見</li> <li>・ワークショップ（多様なワークシート）を活用した自社の現状・未来構想の言語化・視覚化</li> <li>・ITユーザー側の企業を支援する“非エンジニア”の講師による「経営・顧客・事業」視点のフィードバック</li> <li>・産業カウンセラーの資格も持つ講師による“働き易さ”と“働き甲斐”の創出、人材の定着、組織開発に繋がる視点のフィードバック</li> </ul> <p>◎2日間の参加が理想ですが、いずれか1日のみでも生存戦略立案の足掛かりとなる内容としています。</p>				
開催日程	1日目現状分析編	2026年 7月 9日(木)	受講料	2日間連続	¥66,000 (消費税10%込)
	2日目未来構想編	2026年 7月10日(金)		いずれか1日間のみ	¥38,500 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	8時間	開講時間	13:00 ~ 17:00
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受託開発ビジネスの今後に危機感を持っていらっしゃる方</li> <li>・ノーコード、ローコード、生成AIなどの登場により、変わっていく開発現場や取引先の状況を踏まえて経営を見つめ直したい方</li> <li>・採用難や離職により恒常的な人材の不足にお悩みの方</li> <li>・既存顧客の維持・関係強化や新規顧客の開拓に取り組みたい方</li> <li>・新規事業や新しいビジネスモデルの探索に取り組みたい方</li> </ul>			前提知識	ビジネス経験が数年以上あること、複数の自社の顧客についてある程度把握していることが望ましい

(2) 管理職、管理職候補者

コース名	PS022 メンバーの意欲を高める“リーダーの基本”実践			会場	
				担当講師	
	㈱ワークライフスポーツ				
概要	<p>管理職を目指したい人が減っていると最近よく耳にします。「仕事量が増える」「自分の成果も、課の成果も両方達成しなければならないので負担感がある・・・」「多様なメンバーを束ねるのが大変・・・」などが背景にあるようです。しかし、マネジメントの仕事は、お互いを認め、尊重し合うチームを形成し、意欲の高いメンバーに囲まれ、皆で目標を達成したときは昂揚感につながり、自身のやりがいにつながる仕事であるのも事実だと思います。</p> <p>このコースでは、マネジメントやリーダーシップの基本的な考え方と現場ですぐに実践できるスキルを学びます。</p>				
開催日程	2026年8月7日(金)		受講料	¥38,500 (消費税10%込)	
日数	1日間	総時間数	6.5時間	開講時間	9:30 ~ 17:00 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	主任やチーフ・・・担当役割の責任が拡大した(拡大する予定)方 役職者への登用が決定している方(経営職の方が)役職者への登用を期待している方、 転職して役職者に登用された方			前提知識	特になし

コース名	PS080 管理職が変われば組織が変わる			会場	
		～成長を加速させるチームビルディング		担当講師	
	㈱オルタナティブ				
概要	<p>今こそ、あなたのリーダーシップでチームを劇的に変革する時！実践的なスキルで、即効アクションに結びつくマネジメント力を手に入れましょう。この2日間で、リーダーとしての自信と具体的な実践力を手に入れて、新しいステージへ飛び出しましょう！</p> <p>この講座は、座学だけでは終わらない「実践型」研修です。すぐに使える具体的なテクニックとアクションプランを、グループワークとディスカッションで徹底的に磨きます！現代の職場が抱える「部門間の連携」「メンバー間の信頼構築」「心理的安全性の確保」などの課題に真正面から挑む、管理職・リーダー候補のための午後から2日間集中講座です。</p>				
開催日程	2026年11月18日(水)～19日(木)		受講料	¥33,000 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	8時間	開講時間	13:00 ~ 17:00
対象者	管理職・リーダー候補の方、チームビルディングに興味がある方 部下の自発性を引き出し、チーム全体のパフォーマンスを上げたい方 効果的なコミュニケーションと1on1ミーティングの極意を学びたい方 組織改革をリードし、次世代のリーダーとして成長したい方			前提知識	ビジネスチャット、PowerPointを使ったことがある方

コース名	XS281 管理職・リーダーのためのチームマネジメント入門			オンライン
	新規	～知っておきたい「士気と成果の上がるチーム」のつくり方		担当講師 セイ・コンサルティング・グループ <sup>㈱</sup>
概要	IT業界においては急速な技術進化や人材育成が急務の状況から、管理職・リーダーが常に必要とされています。本研修では、チームの一体感と自律的行動を引き出す関わり方の原則を身につけて業務に適用させていきます。			
開催日程	2026年8月31日(月)		受講料	¥22,000 (消費税10%込)
日数	1日間	総時間数	4時間	開講時間 13:00 ~ 17:00
対象者	管理職・リーダーを目指そうとする方 既に管理職・リーダーとなっている方		前提知識	特になし。実務経験1年以上あると望ましい。

コース名	XS282 管理職・リーダーのための部下・後輩育成の極意			オンライン
	新規	～若手メンバーを戦力に変える育成・支援のコツ		担当講師 セイ・コンサルティング・グループ <sup>㈱</sup>
概要	IT業界においては急速な技術進化や人材育成が急務の状況から、管理職・リーダーが常に必要とされています。本研修では、部下・後輩の成熟度に応じて適切な指導のスタイルを選択し、フィードバック、動機付け、励まし等の実践スキルを身に付けていきます。			
開催日程	2026年10月19日(月)		受講料	¥22,000 (消費税10%込)
日数	1日間	総時間数	4時間	開講時間 13:00 ~ 17:00
対象者	管理職・リーダーを目指そうとする方 既に管理職・リーダーとなっている方		前提知識	特になし。実務経験1年以上あると望ましい。

## (2) 中堅社員、リーダー

コース名	ST052 AI時代に“生き残る”キャリア開発			会場
	改訂	～開発力×対話力で未来を拓く		担当講師 T&Iアソシエイツ
概要	生成AIの進化によって「コードを書く」業務の自動化が進み、エンジニアの役割は大きな転換点を迎えています。開発スキルだけでは差別化が難しくなるなかで、顧客との対話を通じて課題を見極め、提案・共創できる人材が求められています。本研修では、従来の“受託型”の開発にとどまらず、「開発力 × 対話力」を活かして顧客と共に価値を創る力を身につけ、生成AI時代を生き抜くキャリア基盤を築くことを目指します。			
開催日程	2026年10月22日(木)～23日(金)		受講料	¥66,000 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	12時間	開講時間 9:30 ~ 16:30 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	AI時代のエンジニアとしてキャリアに不安を感じている方 開発スキルに加え、キャリアの広がりを求める方 “受け身”の受託開発から新たな展開を必要と感じている方 顧客折衝や提案の機会を増やしたい方		前提知識	ビジネス経験が数年以上あることが望ましい

コース名	PS020 中堅社員のための“問題解決×思考力”実践			会場
				担当講師 ㈱ワークライフスポーツ
概要	中堅社員は、より高い成果に向けた改善や問題解決が期待されています。しかし「思いこみや偏った見方」「論理性の不足」「その場しのぎ」など問題解決力不足を指摘されているのが実情です。この研修では、基本的な問題解決の考え方、解決のステップについて学習します。また、身近なケース演習を通じて実際に問題解決のステップを活用していただき、現場で活用していただくための橋渡しの場とします。個人検討だけではなく、グループ演習は”体験学習型”のスタイルで実施します。 ※ちょっとした異業種交流的な雰囲気の中で行われ、対面型研修ならではの知的交流の場になっています。			
開催日程	2026年9月28日(月)～29日(火)		受講料	¥77,000 (消費税10%込)
日数	2日間	総時間数	13時間	開講時間 9:30 ~ 17:00 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	中堅社員・・・入社5～7年目社員目安 主任やチーフ・・・担当役割の責任が拡大した(拡大する予定)方 転職した先で初めてチームの成果責任を期待されるような役割を担当する方		前提知識	特になし

コース名	PS021 自分らしく働くための“キャリア棚卸し”実践			会場	
			担当講師	㈱ワークライフスポーツ	
概要	<p>人材の流動化が加速しています。仕事を通じて成長したい、仕事を通じて達成感を味わいたい・・・など働くことで自身の生活の質を高めていきたいと考えている人が増えて来ていることを実感している人は少なくないと思います。言われたことを粛々とこなす仕事スタイルから、自分なりの意味を実感できるような働き方について、組織側も個人側も変革が求められていると思います。この研修では、あらためて自分自身の”働く意味”について自分自身との対話（文章化・言語化）、参加者同士の対話を通じて考えていただくと思っています。モヤモヤしている人々大歓迎です。ある程度実感がある人も再認識の場としてご活用ください。部下のイキキを支援したいと考えている上司の方は、是非部下の方に受講を勧めただければと思います！</p>				
開催日程	2026年8月6日(木)		受講料	¥38,500 (消費税10%込)	
日数	1日間	総時間数	6.5時間	開講時間	9:30 ~ 17:00 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	<p>中堅社員・・・入社5～7年目社員目安、主任やチーフ・・・担当役割の責任が拡大した(拡大する予定)方          転職した先で初めてチームの成果責任を期待されるような役割を担当する方          (今以上に)仕事を通じて生き生きと働きたい、成長したいと考えている中堅社員の方</p>		前提知識	特になし	

コース名	PS023 要件を”曖昧なまま進めない力”強化			会場	
	新規		担当講師	㈱ワークライフスポーツ	
概要	<p>SE・技術系の職場では、「曖昧な要件」「不明確な指示」「認識のズレ」がプロジェクト遅延の主要な原因となります。本研修では、こうした“曖昧さ”を曖昧なまま受け取らず、整理し、確認し、合意を形成するための思考と対話スキルを習得します。実際の場面を想定したケース演習やロールプレイを豊富に取り入れ、中堅層に求められる「構造化」「質問力」「説明力」を1日で集中的に強化するプログラムで、受講当日から使える具体的な技法を身につけます。さらに、曖昧さに振り回されない“主体的な仕事の進め方”を確立し、チーム内外のコミュニケーションの質を高めることを目指します。</p>				
開催日程	2026年9月30日(水)		受講料	¥38,500 (消費税10%込)	
日数	1日間	総時間数	6.5時間	開講時間	9:30 ~ 17:00 / 昼休憩 12:00 ~ 13:00 (60分)
対象者	<p>中堅社員(入社5～8年目程度)、主任・チーフクラスで、担当業務の責任が広がりがつある方、プロジェクトの中で、顧客・上司・後輩など複数の関係者と調整する機会が増えてきた方、業務上の「曖昧さ」や「齟齬」がストレスになっている方、今以上に成長し、生き生きと働きたいと考えている中堅社員の方</p>		前提知識	特になし	

コース名	XS263 「AI時代を導く俯瞰力」～メタ思考トレーニング			オンライン	
	新規		担当講師	セイ・コンサルティング・グループ㈱	
概要	<p>参加者はAI時代に必要とされる「俯瞰的な思考力」と「主体的な判断力」を身につける研修です。AIの出力を鵜呑みにせず、自らの視点で問いを立て、判断できる力が養われることで、情報に振り回されない“自分軸”の意思決定が可能となります。また、複雑な事象を俯瞰的に捉え、鳥の目で整理し、本質的な課題を見抜く力が向上する。これにより、課題の構造化・整理・優先度判断に一貫性が生まれ、業務の質やスピードが向上します。さらに、AIに依存するのではなく、AIと共創しながら未来を描く姿勢が身につく、“AIに導かれる人”から“AIを導く人”へと意識が転換される。結果として、発想力・判断力・説明力に軸が通り、AI時代に求められる主体的で創造的な人材として活躍できるようになります。</p>				
開催日程	2026年12月21日(月)～22日(火)		受講料	¥40,700 (消費税10%込)	
日数	2日間	総時間数	8時間	開講時間	13:00 ~ 17:00
対象者	<p>AI活用を仕事に取り入れ始めた若手～中堅社員          AIの提案や出力をうのみにせず、思考力・判断力を磨きたい人          複雑な課題に対して、視野を広げ、構造的に考えたいリーダー候補層</p>		前提知識	特になし	

(3) 人事・総務担当者

コース名	PS071 採用担当者・面接官力向上研修			会場
	~売り手市場の中で自社を選んでもらう有効なコミュニケーション、心理学的印象アップ術		担当講師	上田 菜香
概要	<p>新卒採用に苦慮している企業や人材不足に悩む企業の声から生まれた講座です。面接手法や効果、受容する態度と話の広げ方、質問の掘り下げ方などを実習やケーススタディを通じて、実践的なスキルが身に付きます。人材管理と採用担当者経験があり、例年採用のハンズオン支援で求職者と担当者双方の話を聞きいている講師だからこそ伝えられる現場目線に合わせた内容盛り沢山です。今年から開催日を複数設定し、お忙しい方も参加しやすくなりました。</p>			
開催日程	①2026年 7月24日(金) ②2026年10月16日(金) ③2026年11月11日(水)	受講料	¥16,500 (消費税10%込)	
日数	1日間	総時間数	4時間	開講時間 13:00~17:00
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>経営管理層、人事総務、採用担当者、面接担当者、インターン受入担当</li> <li>面談や1on1やメンター等</li> <li>面接に自信が無い方、お悩みがある方</li> </ul>		前提知識	業務経験のある方

コース名	PS073 忙しくてもすぐ出来る！理解を深める傾聴力研修			会場
	~個々の力を成果に反映させ組織力を上げるコツ~		担当講師	上田 菜香
概要	<p>心理学や脳科学を活用し、管理職やリーダーが効果的な傾聴力を身につけるための方法を学びます。心理学的な裏付け(理論)や実践的なワークにより、これまで「人の心はわからない」と対人関係に苦手意識のあった方からも「ロジックやメカニズムがわかり理解がしやすい」と好評。コミュニケーションや営業、社内外への広報活動に自信が持てます。今年から開催日を複数設定し、お忙しい方も参加しやすくなりました。</p>			
開催日程	①2026年 8月19日(水) ②2026年12月11日(金) ③2027年 3月 8日(月)	受講料	¥16,500 (消費税10%込)	
日数	1日間	総時間数	4時間	開講時間 13:00~17:00
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>コミュニケーションに困り事や課題感をお持ちの方。打開・向上したい方</li> <li>日常の接し方で見落とししている点の確認や再点検をお考えの方</li> <li>対話の効果や成績を求められている方</li> </ul>		前提知識	特になし

(4) 営業担当者

コース名	UB101 営業の仕事が変わる！生成AI実践ワークショップ			会場/オンライン
	新規		担当講師	株式会社dott
概要	<p>生成AIを用いた営業に関する業務の効率化の方法を学ぶと同時に、AIによって営業の質の向上も狙える活用方法をワークショップも交えながら実践的に学びます。講師の実際にソリューション型のITシステム、パッケージ商品、公共入札などの営業・提案にAIを活用した多くの受注実績から、活用の勘所や一般的な使い方に関する誤解などについてもお伝えします。また、有料と無料版の違いもご紹介しますので「どのAIサービスに投資(課金)すべきか」の判断についても講義内で検討できます。</p>			
開催日程	2026年7月27日(月)		受講料	¥44,000 (消費税10%込)
日数	1日間	総時間数	4時間	開講時間 13:00 ~ 17:00
対象者	営業職(経験年数問わず)		前提知識	自社商材に関する知識(商品スペック、訴求ポイント)を有している方

※記載されている製品名などの固有名称は、各社の商品商標です。  
 ※記載されているシステム名、製品名などには必ずしも商品表示名(™、®)を付記していません。  
 ※記載されているハードウェア/ソフトウェアの製品名及び会社名は、それぞれの各社・各団体の商標又は登録商標です。

# eラーニング「SQT」

## ●「SQT」とは？

SQTは、株式会社シナジークエストが独自に構築したオンライン学習サイトです。Synergy Quest Tech-learning の頭文字3つをとって「SQT」と名付けました。

## ●「SQT」の特徴

### 1. マイクロラーニング

SQTでは、マイクロラーニングの考え方を取り入れ、通常研修の1コマで扱う情報を上限とする小講座の集合として全体のコースを構成しています。短時間で完結できる小講座を単元として、その積み重ねで知識とスキルを構築します。

### 2. 見る・聞く・読むの3要素

新しい知識を取り入れる活動において、要点や図から得られる直感が重要な人、耳から入る声が届きやすい人、文章を読むことで理解や記憶が促進される人など、効果が上がりやすい学習スタイルは人によってさまざまです。

SQTでは、異なる学習スタイルに対応できるように、次の3つの要素を盛り込んだ教材を提供します。

- ・要点をまとめた説明スライド(視覚要素)
- ・解説音声(聴覚要素)
- ・同じ内容を文章として読める解説ページ(読解要素)

### 3. 確認テストで知識と理解度をチェック

さらに、脳にインプットした知識や理解を「多肢選択」、「キーワード入力」、「語句と語句との対応づけ」などの設問でチェックするクイズ形式のオンライン試験を単元ごとに提供します。

試験結果は個人の学習履歴としてシステム上に記録され、ログインすればいつでも過去の結果を振り返ることができます。

間違えたり理解や記憶があいまいだったポイントは、対応する教材で復習することができます。

このように SQT のeラーニングは、3通りの経路によるインプットと、知識と理解をチェックするテストの相乗効果で、リモート時代の自己学習をサポートします。

## ●「SQT」講座メニュー

教材コンテンツの見直しと新サイトへの移行を進めております。現在利用いただける講座は次のとおりです：

表示順	区分	開催形式	科目コード	コース名	副題	担当講師	日数	時間	受講料(税込)/円	大カテゴリー	小カテゴリー	Page
1		eラーニング	VJ010	ITパスポート取得講座		株式会社浜名湖国際頭脳センター	90	-	9,000	ビジネス	資格取得試験対策	28

## ●「SQT」機能説明

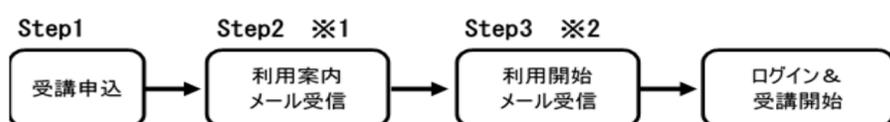
①質問方法: Q & Aは、各講座のコメント欄で対応します。

②学習環境: 各自でPC、スマホやタブレットをご用意ください。ブラウザ(推奨: Chrome)から受講いただけます。

③LMS 進捗管理:

受講者ご本人以外に、会社/団体の育成担当者用ユーザーアカウントを発行することも可能です。このユーザーからは、自社受講者の各単元ごとの学習状況(単元テストの実施状況や結果)を通じて進捗を把握することができます。

## ●「SQT」お申し込みから受講開始まで



※1 Step2利用案内の通り「SQT」ユーザ登録をし、アカウントとご希望の利用開始日をご連絡ください。

※2 Step3「利用開始メール受信」後は、キャンセル出来ませんのでご了承ください。

運営: 株式会社シナジークエスト 販売: 株式会社北海道ソフトウェア技術開発機構



## オーダーメイド研修

貴社のご要望に合わせた、今実施したい研修を提供します。

オープン研修のカリキュラム以外にもご要望のコース内容などお気軽にご相談ください。

過去に開催したコース例：

- ・ 新入社員向けデータベース基礎
- ・ 新入社員向けネットワーク基礎
- ・ 新入社員向けマナー・コミュニケーション
- ・ メンタルヘルス
- ・ プロジェクトマネジメント



社内に「AI人材」を育成しませんか？

提供：株式会社dott

株式会社dottの運営する「AI時代のエンジニア研修」dottAISchoolを開催できます。



<https://aischool.thedott.io/>

dottAISchoolでは、貴社の課題に合わせたAI研修を実施しております。

例えば当社のオープン研修で開催しているコースをはじめ、他にも多彩なAI研修をご提案可能です。また、目的や課題に合わせたオーダーメイドの講座設計も可能です。

オープン研修で開催しているコース例：

- ・ 事例から学ぶ！生成AI・WebAPIを活用したアプリケーション開発体験  
～ファイル検索を例として
- ・ AI駆動開発入門  
～AIコーディングアシスタントを活用したアプリケーション開発
- ・ 生成AIを活用したノーコード・アプリケーション開発体験  
～簡単なアプリを作ってみよう

当社Webサイトの「問い合わせフォーム」から相談内容/コース、開催希望日、人数、連絡先をご連絡ください。

## 助成金について

人材育成に取り組む会社の事業主の方へ経費や賃金等一部を助成する厚生労働省「人材開発支援助成金」をご活用ください。  
御社の条件により、ご活用いただける「助成金コース」が異なりますので、事前に必ず「雇用助成金さっぽろセンター」へお問い合わせください。

助成金の申請手続きは、研修開始日の1カ月前まで管轄労働局に計画を提出する必要があります。

### 厚生労働省「人材開発支援助成金」

2026年1月現在

支給対象となる訓練 (OFF-JT)	経費助成 ※1		賃金助成 (一人1時間当たり)	
	中小企業	大企業	中小企業	大企業
①人材育成支援コース 人材育成訓練 ※2	正規雇用:45%	正規雇用:30%	800円	400円
	有期契約:70%			
②事業展開等リスクリング 支援コース ※3	75%	60%	1,000円	500円

※1 e-ラーニング・オンデマンド研修は、経費助成のみ

※2 研修時間数が10時間以上のOFF-JT

※3 ・研修時間数が10時間以上のOFF-JT  
・職務に関連した研修で、以下のいずれかに該当する内容であること

- (1) 事業展開を行うにあたり、新たな分野で必要となる専門的な知識及び技能の習得
- (2) 事業展開は行わない場合でも、事業主において企業内のデジタル・デジタルトランスフォーメーション(DX)化やグリーン・カーボンニュートラル化を進めるにあたり、これに関連する業務に従事させる上で必要となる専門的な知識及び技能の習得

【助成金のお問い合わせ先】

北海道労働局 雇用助成金さっぽろセンター

電話番号：011-788-9070

人材開発支援助成金 検索



## お申し込みについて

### ◆お申し込み方法

○当社Webサイト経由、又は所定申込用紙に必要事項を漏れなくご記入の上、メール添付等でお申し込み下さい。

現在、電話・FAXでの申込はやむを得ない場合を除いて対応しておりません。

お問い合わせ及びご予約は、メール、電話でも承ります。

なお、申込締切日は、コース開始日の2週間前となっております。

○申込締切日以降でも、空席がある場合には、受講可能な場合もございますので、お電話またはメールにてお問い合わせください。

○お申し込み後は、弊社より必ず「受付完了メール」をお送りします。2～3日経っても弊社からメールが届かない場合は、申込書が到着していない場合がございますので、お手数でもご連絡下さい。受講票兼開催案内は、開催1週間くらい前までに指定の宛先にメールで送付します。

○申込締切の時点で、コース最低開催人員に満たない場合は、中止させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

### ◆お申し込みの変更及びキャンセルについて

○受講者の変更、連絡先の変更など申込内容の変更はメール又はお電話でご連絡ください。

○キャンセルをされる場合には、コース開催日7日前17:00までにメールまたはお電話でご連絡ください。それ以降コース開催6日前より、受講料全額をご請求させていただきます。出来る限り、代理の方のご出席をお願いいたします。

○コース開催日にご連絡なく講座を欠席された場合も、受講料全額を請求させていただきます。

※eラーニング(SQT)のキャンセルポリシーは「33ページ」をご覧ください。

### ◆受講料の消費税及びお支払い方法

○表示の金額はすべて消費税率10%を含めた金額です。

○受講料のお支払いは、講習会終了後、末締め翌月末支払期限で請求書発行しますので期日までに当社指定の口座へお振り込みください。なお、お振り込み手数料は、ご負担ください。

2026年4月1日発行分より、原則請求書の郵送を廃止とし、デジタルでの発行に変更致します。今後は、申込書に記載された申込責任者またはご指定のアドレスへダウンロードURLをお知らせ致します。(※マネーフォワードクラウドよりメールが送付されます)

これまでと請求書送付先が変更になる場合や引き続き郵送での発行を希望される場合は、申込時にお知らせください。

### ◆お問い合わせ・お申し込み先

(株)北海道ソフトウェア技術開発機構 事業部

TEL: (011) 816-9700

E-Mail: kensyu@deos.co.jp URL: <https://www.deos.co.jp>





# DX時代に求められる 人材育成にご活用ください。

創業35年。北海道ソフトウェア開発機構は、北海道の高度IT技術者の育成を目的に、  
国、北海道、札幌市、産業界の出資によって設立された法人です。

(株)北海道ソフトウェア技術開発機構 (DEOS)

〒003-0801 札幌市白石区菊水1条3丁目1番5号 メディアミックス札幌

TEL. 011-816-9700 <https://www.deos.co.jp>



Access | 地下鉄東西線菊水駅4番出口より徒歩4分  
(札幌東年金事務所隣)

